

# 30 ОКТЯБРЯ В ЗДАНИИ ЕПАРХИАЛЬНОГО УПРАВЛЕНИЯ ПОКРОВСКОЙ ЕПАРХИИ

## ПРОШЛО ЗАСЕДАНИЕ АРХИЕРЕЙСКОГО СОВЕТА САРАТОВСКОЙ МИТРОПОЛИИ



ПО БЛАГОСЛОВЕНИЮ  
ЕПИСКОПА  
ПОКРОВСКОГО  
И НОВОУЗЕНСКОГО  
ПАХОМИЯ

# Церковная жизнь

12+

№21(258), ноябрь 2022

ИЗДАНИЕ ПОКРОВСКОЙ ЕПАРХИИ

Выходит 2 раза в месяц

### Событие



Наш край не богат древними святынями. Тем драгоценнее для нас те образы, которые простые люди спасли и сохранили, рискуя собственной безопасностью.

**К БОГОРОДИЦЕ —  
С БЛАГОДАРНОСТЬЮ**

С. 3

### Важная тема

#### Побеждаем страх любовью

**Священник Дмитрий Вразовский:** «Научиться молитве — живому, творческому, идущему от сердца разговору человека с Живым Богом — это тоже цель жизни христианина. И молитву никто и никогда у человека отнять не может».

С. 5

### В НОМЕРЕ

#### Духовная жизнь должна радовать

Останавливаться, делать какие-то передышки в духовной жизни, как и в спорте, опасно. Мы молимся, общаемся с Богом, совершаем какие-то победы над своими страстями, преодолеваем грехи. Это воодушевляет, как же можно от этого уставать?

С. 4

#### Простые, но важные строки

Познакомить читателя с людьми, о которых говорит Библия, рассказать о главных событиях их жизни, об их проблемах, трудных решениях, радостях и печалях. Они жили на этой земле, они остаются живыми.

С. 6

# С МОЛИТВОЙ О ЕДИНСТВЕ

## В День празднования Казанской иконе Божией Матери в России отмечают День народного единства и молятся о мире и единении



Сегодня мы празднуем очень важное историческое событие, которое вошло и в церковный календарь. Мы прославляем Царицу Небесную, Покровительницу земли нашей, вспоминая событие, связанное с Ее чудотворной иконой, ставшее одним из самых важных в истории нашего Отечества. Речь идет о тяжелейшем эпизоде этой истории, о так называемом Смутном времени, когда междоусобная брань, столкновение интересов внутри русского государства привели к тому, что практически исчезла всяческая власть — и центральная, и на местах. Не осталось ни власти, ни войска, была разрушена вся система самообороны, люди озлоблены, так что каждый пытался отнять что-то у другого, создать личное благополучие, невзирая на благополучие ближнего, а значит, ни во что не ставя благополучие страны и народа...

Ну, а что же осталось, если все было разрушено — и власть, и человеческие отношения, и оборона — все то, что должно было скреплять наше государство? Осталось только одно — вера православная. Смутное время показало, что в критические моменты ни человеческие идеалы, ни государственная власть могут и не справиться с разрушительными центробежными силами. Только вера православная помогала тогда людям опознавать друг в друге единомышленников и осознавать свою общность.

Пусть сегодня Господь хранит Отечество наше, наши вооруженные силы, умудряет нашу власть, помогает нам всеми способами и доступными средствами сохранять свой суверенитет, свою независимость. Когда я говорю так, я имею в виду не только формальную независимость, но и способность жить своим разумом, источник которого — великая духовная и культурная традиция нашего народа. И да поможет Господь народу нашему и стране нашей Российской идти тем путем, который был проложен нашими благочестивыми предками, и, уповая на Покров Пречистой Царицы Небесной и вознося к Ней свои молитвы, не терять надежду на то, что эти молитвы Она слышит. А значит, Пресвятая Богородица будет — до тех пор, пока мы храним веру, — нашей Заступницей, Ходатаицей пред Богом и простирать Свой Покров, ограждающий всех нас и Отечество наше от всяких бед и зол.

## Митрополия

### Архиерейский совет

**30 октября** в здании епархиального управления Покровской епархии прошло заседание Архиерейского совета Саратовской митрополии. В нем приняли участие митрополит Саратовский и Вольский Игнатий, епископ Балашовский и Ртищевский Тарасий, епископ Покровский и Новоузенский Пахомий, епископ Балаковский и Николаевский Варфоломей. Участники заседания обсудили текущее положение дел в епархиях, различные вопросы церковной жизни, наметили планы совместных мероприятий.



## Покровская епархия

### Архипастырь

**22 октября** епископ Пахомий провел встречу в рамках курса «Евангельские образы в произведениях искусства» в Покровском епархиальном образовательном центре. Разговор с любителями искусства был посвящен творчеству Дуччо ди Буонинсенья — итальянского художника, яркого представителя Сиенской школы. Яркий, содержательный рассказ владыки позволил участникам встречи совершить путешествие в пространстве и времени. «Творчество византийских мастеров, безусловно, является в то время эталоном для

художников, в том числе и для Дуччо. Но уже рождается новый язык, идет активный творческий поиск, плодами которого становятся иконы, по праву относящиеся сегодня к шедеврам церковного искусства», — подчеркнул архипастырь.

Видеостудия Покровской епархии *готовит запись этой встречи*. Следите за нашими публикациями.

**29 октября** престольный праздник отметил храм в честь **иконы Божией Матери «Спорительница хлебов»** поселка Целинный (Декабрист). Литургию в этот день совершил епископ Пахомий. Продолжением Литургии стал крестный ход вокруг храма и чин освящения колива.

«Для жителей Саратовского Заволжья эта икона имеет особое значение. На нашей земле выращивают хлеб, многие люди занимаются сельским хозяйством и понимают, что без молитвы, без благословения невозможно представить успеха в работе. Сколько бы человек ни прикладывал усилий, результат нашего труда во многом зависит и от нашей молитвы, и от воли Божией», — отметил епископ Пахомий в проповеди после богослужения.

Он поблагодарил за труды настоятеля, ктиторов и прихожан храма, выразил радость от совместной молитвы и общения. После богослужения владыка, священники и прихожане собрались за общей трапезой. Архипастырь ответил на вопросы верующих.

### Общество

**24 октября** в администрации Питерского муниципального района состоялась встреча, посвященная помощи семьям мобилизованных. На заседании присутствовал настоятель храма во имя Архангела Михаила села Питерка протоиерей Сергей Ясиновский.

В дни отправки призывников на спецоперацию отец Сергей совершает молебны в военкомате, напутствует мобилизованных, раздает им иконы и нательные кресты.



### Милосердие

**21 октября** специалисты епархиального центра гуманитарной помощи «Под Покровом» выехали в поселок Озинки Саратовской области. Помощь получили десять малоимущих семей, в том числе — многодетные семьи, одинокие мамы с детьми, семьи с детьми-инвалидами.

Встреча состоялась в храме в честь Феодоровской иконы Божией Матери. Настоятель храма протоиерей Стахий Жулин приветствовал собравшихся, отметил важность социального служения. Руководитель АНО «Под Покровом» Е.А Гранкина рассказала о работе мобильной социальной бригады, оставила контактные данные.

Семьи поочередно посетили специалистов. Юрист разъяснила условия заключения социального контракта, рассказала о видах государственной поддержки семьям. Все желающие смогли пообщаться с психологом. По окончании встречи

семьи получили гуманитарную помощь: продукты питания, средства гигиены, бытовой химии, одежду.

Проект «„Сельским семьям в помощь!“ — мобильная социальная бригада поддержки семей, находящихся в трудной жизненной ситуации и проживающих в сельской местности» действует за счет средств Фонда президентских грантов.



## Балаковская епархия

### Архипастырь

**28 октября** епископ Балаковский и Николаевский Варфоломей принял участие в торжественной церемонии «Принятие клятвы кадета» для студентов I курса Губернаторского автомобильно-электромеханического техникума. Архипастырь пожелал юным кадетам следовать

призыву Александра Васильевича Суворова: «Жить — Родине служить».

Принятие клятвы кадетов — традиционное событие для Губернаторского колледжа. В этот день на плацу состоялось выступление духового оркестра, ансамбля барабанщиков, театра танца, а также торжественный марш всех кадетов. Затем почтили память всех героев митрой молчания.



### Общество

**26 октября** клирик Свято-Троицкого кафедрального собора Балаково священник Стахий Сахаров посетил детский сад № 13 по приглашению директора Нелли Редженаловны Косульниковой. Батюшка совершил молебен. Затем освятил все группы в детском саду,

служебные помещения, окропил святой водой воспитателей.

Отец Стахий отметил, что труд воспитателя тяжелый и очень нужный, потому что первую ступень воспитания дают детям в детском саду. Батюшка подарил детскому саду Иверский образ Божией Матери. Нелли Редженаловна поблагодарила батюшку за посещение детского сада и теплые слова в адрес воспитателей.

### Воскресная школа

**В октябре** в воскресной школе «Ставро» Свято-Андреевского храма Маркса начались мероприятия из цикла «Семейные встречи». Первая встреча была посвящена Покрову Пресвятой Богородицы. Священнослужители, педагоги воскресной школы, родители и дети собрались за чашкой чая и слушали интересные сообщения о празднике, о традиции крестных ходов.

Директор воскресной школы Т.Н. Кацуба провела обзор творчества русского худож-

ника в докладе «Святая Русь в творчестве М.В. Нестерова». Она подробно рассказала о его произведениях «Святая Русь» и «Видение отроку Варфоломею».

Классный руководитель старшей группы М.В. Бибнева выступила с сообщением «Семейная воскресная школа как средство катехизации». Участие родителей в жизни воскресной школы позволит сделать первые шаги в Церкви всем членам семьи и принесет свои плоды.

В завершение настоятель храма протоиерей Валерий Генсичкий выразил надежду, что такие встречи станут доброй традицией воскресной школы.



# К Богородице — с благодарностью

Наш край не богат древними святынями. Тому виной множество факторов, один из них — годы красного террора. Тем драгоценнее для нас те образы, которые простые люди спасли и сохранили, рискуя собственной безопасностью. Один из них — икона Божией Матери «Избавительница», чей день торжественно отпраздновали 30 октября.

Марина ШМЕЛЕВА

Центром этих торжеств стал сначала храм в честь Покрова Божией Матери Покровска (Энгельса), в котором постоянно пребывает образ. Здесь в канун праздника совершили всенощное бдение, прихожане с любовью и заботой украсили любимую икону. Вновь и вновь вспоминая, как в советское время прихожанка спасла ее из разрушаемого храма в Узморье Энгельсского района, а затем спустя много лет передала икону в Покровский храм.

О главной храмовой святыне рассказывает настоятель священник Сергей Сивоплясов: «Икона поражает своим теплым письмом. Каждое воскресенье после Литургии мы служим молебен с водосвятием, в состав которого входит акафист это-

му образу. У него молятся многие прихожане, часто получая просимое. Об этом свидетельствует множество приношений на иконе. Есть даже иерейский крест, который пожертвовал священник, когда после усердных молитв Богородице у этого образа у него родился ребенок. Не проходит недели, чтобы кто-то не принес жертвоприношение в благодарность».

В сам день торжества святыню доставили в кафедральный Свято-Троицкий собор. Литургию совершали митрополит Саратовский и Вольский Игнатий, епископ Балашовский и Ртищевский Тарасий, епископ Покровский и Новоузенский Пахомий, епископ Балаковский и Николаевский Варфоломей. Прославить Царицу Небесную собрались прихожане нескольких храмов города, были в храме и паломники из Саратова.



„ НАМ НУЖНО БЫТЬ ДОБРОЙ ПОЧВОЙ И ПРИНОСИТЬ БОГУ ПЛОД СВОЕЙ ВЕРЫ.

По окончании службы епископ Пахомий сердечно поблагодарил архипастырей за радость соборной молитвы, отметив, что этой торжественной службой в нашей епархии завершаются Покровские дни: «Мы слушали сегодня замечательную притчу о сеятеле, которая напоминает нам: наши сердца должны быть доброй землей

для слова Божия. Когда-то наш край был именно таким: наши предки любили Богородицу, чтит Её святыне иконы. И даже трагичный XX век не смог изменить этой любви. Нам также нужно стараться быть доброй почвой и приносить Богу плод своей веры».

«Сегодня значимое торжество, большое количество

людей причащалось, это говорит о многом. Чаша Христова нас объединяет. Господь любит всех — и добрых, и злых, и вспыльчивых, и терпеливых, и богатых, и бедных. Для него все люди — Его чада, за которых пострадал Христос», — сказал митрополит Игнатий. Владыка пожелал верующим, чтобы любовь к Царице Небесной выражалась не только в непрестанных просьбах, но еще и в благодарении. Ведь каждая мать радуется, когда дети помнят о ней не только во время скорби, но в дни благоденствия.

# Мы оказались на балу

В холодный осенний вечер фойе культурно-досугового центра Николаевска (Пугачева) было залито ярким светом, наполнено чарующими звуками музыки, разноцветьем изысканных нарядов. Но главное, что создавало атмосферу праздника, — добрые и приветливые улыбки людей.

Наталья ТРОФИМОВА

К этому событию долго готовились, его ожидали с волнением и трепетом. Ведь по-другому и быть не может, если собираются устроить настоящий бал. Он состоялся в нашем городе 21 октября, в нем участвовали и пугачевцы, и гости из Ивантеевского района. Скорее, даже не гости, а организаторы и вдохновители праздника.

В Ивантеевке традиция проводить вечера танцев, полюбившие нашим предкам и не утраченные очарования и через столетия, появилась десять лет назад. Это результат творческого вдохновения и усердных трудов руководителя танцевального объединения «Бальные танцы» Натальи Смородиной.

Вначале в таком торжественном действе, воссоздающем картину былых времен, принимали участие только воспитанники Наталья Владимировны. А несколько лет назад к ним присоединились наши юные земляки — ребята из средней школы № 3. Педагог приезжала в наш город на репетиции, а через несколько недель пугачевские юноши и девушки спешили в Ивантеевку на бал.

Вдохновившись его прекрасной атмосферой, ребята пожелали организовать такой праздник у нас. Для этого пришлось немало потрудиться. В первую очередь педагогу — она репетировала и с участниками своего танцевального объединения, и с нашими школьниками, используя



для занятий онлайн-формат. Постарались и старшеклассники, разучивая фигуры танцев, вырабатывая благородную статью.

Протоиерей Владимир Рапошин, благочинный Николаевского округа, еще в годы служения в Ивантеевке благословил Наталью Владимировну на это благое дело. И на протяжении всех этих лет не оставлял педагога и детей без внимания — не просто наблюдал за результатами их трудов, но и оказывал духовную поддержку. Ведь Н.В. Смородина

не ограничивается разучиванием с детьми танцевальных движений, она помогает воспитанникам погрузиться в эпоху — рассказывает о жизни наших предков, для которых культурная и духовная составляющие были неразделимы. Побуждает ребят позаимствовать из прошлого лучшие традиции и привычки.

Вот и в этот замечательный вечер очаровательные юные дамы и их галантные кавалеры не только вальсировали под красивые мелодии. Они узнали от отца

Владимира о событиях, ставших основой для праздника Покрова Пресвятой Богородицы, которому был посвящен бал. А педагог напомнила юношам и девушкам об историческом периоде, оказавшемся фоном для создания звучавших музыкальных произведений, акцентировала внимание на заложенных в них нравственных идеях, познакомила с авторами.

Ну а сами старшеклассники вспомнили высказывания знаменитостей о духовности нашего народа, его любви к родному Отечеству, милосердию к окружающим. Это тоже не случайно, ведь у бала было еще одно важное назначение — благотворительная акция «Мы вместе». Собранные средства для беженцев с охваченных военной операцией территорий.

В завершение вечера все от души благодарили Наталью Владимировну и ребят за огромную радость, которую они подарили всем присутствующим. Она же выразила признательность за гостеприимство и ощутимую помощь в организации праздника.

# Духовная жизнь должна радовать

Самыми разными вопросами, касающимися церковной, семейной, светской жизни, христианин сталкивается постоянно. На страницах нашей газеты мы находим на них ответы с помощью священников Покровской и Балаковской епархий.

## «Бог хочет всем спастись»

**Священник Артемий Добрынин, настоятель храма в честь Покрова Пресвятой Богородицы с. Приволжское Ровенского района.**



сле окончания Великого поста. Не столько страшна Страстная седмица, как Светлая, когда человек начинает расслабляться и впадает в разные грехи. И напрасными оказываются все его труды, духовный подвиг, к которому он так усердно стремился все дни поста.

### — Надо ли, отец Артемий, на исповеди называть мелкие грехи, если они не беспокоят?

— Слово «называть» не имеет к исповеди никакого отношения. Исповедь — это вершина покаяния, а не перечень грехов. Это твердое намерение измениться, развернуться в другую сторону, поэтому на исповеди надо не болтать, а говорить о том, что действительно беспокоит, о чем сокрушается сердце.

” ИСПОВЕДЬ — ЭТО ВЕРШИНА ПОКАЯНИЯ, А НЕ ПЕРЕЧЕНЬ ГРЕХОВ.

— Скажите, батюшка, если человек устал от напряженной духовной жизни, может ли он на время расслабиться, реже посещать богослужения, исповедоваться и причащаться?

— Как бывший спортсмен могу сказать: расслабишься — не жди победы! Останавливаться, делать какие-то передышки в духовной жизни, как и в спорте, опасно. Мы молимся, общаемся с Богом, совершаем какие-то победы над своими страстями, преодолеваем грехи. Это воодушевляет, как же можно от этого уставать? Духовная жизнь, если правильно ее ведешь, должна радовать.

— Разве человек не может, к примеру, утомиться от длительного 40-дневного Великого поста? Хочется ведь и отдохнуть после такого напряжения.

— Когда наш владыка подвизался на Московском Подворье Троице-Сергиевой лавры, их, молодых монахов, учили быть особенно внимательными по-

Что значит «мелкие грехи»? Если в начале духовной жизни христианин не понимает опасности таких грехов, как осуждение, лень, считает их «мелкими», то со временем он поймет, что ошибался.

### — Скажите, батюшка, есть ли грехи, которые закрывают человеку дорогу в храм?

— Таких грехов нет, Церковь ждет каждого человека, по слову апостола Павла, *Бог хочет всем человекам спастись и в разум истины прийти* (1 Тим. 2, 4).

### — Многие люди перед исповедью просят прощения у прихожан. Обязательно ли так поступать?

— Эта благочестивая традиция уместна на небольших приходах, в основном, в сельских, где люди друг друга хорошо знают, между ними бывают какие-то ссоры, конфликты. Исповедь у нас предваряет Причастие, и поэтому, прежде чем подойти к Чаше, человек просит прощения у людей, которых мог обидеть. На больших приходах, я думаю, этот обычай не имеет смысла.

## Страх — недоверие Богу

**Протоиерей Александр Кашулин, настоятель храма в честь иконы Божией Матери «Державная» п. Горный.**



### — Отец Александр, в нашей жизни мы привыкли строить планы на будущее. Стоит ли этим заниматься, если все в руках Божиих?

— В народе говорят: «На Бога надейся, а сам не плошай». Одно дело — монашеская жизнь, отшельническая, а у мирянина есть семья, дети, работа, масса самых разных обязанностей. И, конечно, человек не может жить, как птица небесная, он должен планировать свою жизнь. Даже птицы и животные заботятся о своем будущем, делают запасы на зиму.

### — Как понять слова апостола, что «боязливые не спасутся»? Мы живем в такое тревожное время, что невозможно оставаться спокойным. Страх — это грех?

— Поводов для страха действительно у людей предостаточно. У каждого человека есть страх за близких, страх заболеть, кто-то боится смерти, одиночества и т.д. Это нормально, но страх разрушает человека, поэтому мириться со страхами нельзя, надо стараться их преодолевать.

Святые отцы учат: для того чтобы страх преодолеть, нужно на него идти. Не прятаться, не избегать каких-то скорбей, не ввергать в панику, а бороться со своими страхами. Иначе из сложных жизненных ситуаций просто не выбраться.

Что касается страха духовного, здесь все сложнее. В страхе духовном кроется недоверие Богу. Мы — люди крещенные, мы тоже получили печать Духа Святого, и по примеру апостолов в духовной жизни не должны малодушничать. Проходишь мимо храма — перекрестись. А люди и этого часто боятся сделать, боятся признаться, что они христи-

ане. Поэтому надо преодолевать как плотский страх, потому что он мешает жить, так и духовный. Духовный страх мешает совершенствоваться, бороться со страстями.

### — Скажите, отец Александр, не грех ли после воскресной Литургии работать в огороде, на даче, дома?

— Покойный протоиерей Дмитрий Смирнов на этот вопрос отвечал так: «На службе был, можно и поработать». Но все зависит от ситуации. У меня соседи — люди околоцерковные. И если я, придя со службы в воскресный день, начну что-то делать, они скажут: «Батюшка запрещает в воскресенье работать, а сам за лопату взялся, пошел копать». Как сказал апостол, если тебя окружают люди немощные, лучше воздержаться от работы в воскресный праздничный день. Самым правильным будет после Литургии почитать дома духовную литературу, Священное Писание.

### «Когда тело в тонусе, тогда и душа в молитве»

**Священник Андрей Аскаров, настоятель храма во имя великомученика Георгия Победоносца г. Маркса.**



### — Господь сказал: «Просите, и дано будет вам» (Мф. 7, 7). Отец Андрей, мы постоянно о чем-то просим Бога, но о чем не надо Его просить?

— Еще на лекциях отца Андрея Кураева я услышал, что нельзя молиться Богу варварской молитвой, то есть желать кому-то зла, просить Господа о возмездии.

Мы сейчас на приходе молимся о наших воинах, служим молебны, читаем акафисты. У нас есть «Воинский требник», и мы просим, чтобы Господь уберет, сохранил наших воинов, чтобы враги увидели — Бог с нами, мы не оставлены Господом. Но там нет ни слова о том, что мы хотим кому-то скорбей или мучений.

Никогда не надо просить у Бога, чтобы кому-то стало плохо, даже врагу. Или бывает, что женщины просят у Бога вернуть мужа, наказать соперницу. Но Бог не может нарушать свободу человека, свой выбор человек делает сам.

### — Скажите, батюшка, можно ли молиться сидя или лежа, не грех ли это?

— Если ты не парализованный, а лодырь, который лежат на диване слушает молитвенное правило по телевизору, этого, конечно, делать нельзя. Надо осознавать, с кем ты говоришь. Молитва — это разговор с Богом. Когда человек молится стоя, он не расслабляется, а стоит сесть, уже и в сон потянуло.

Как показывает практика, когда тело в тонусе, тогда и душа в молитве. Другое дело, когда речь идет о больных людях. Как сказал митрополит Московский Филарет (Дроздов): «Лучше сидя думать о Боге, нежели стоя о ногах».

### — Если человек, занимаясь домашними делами, включает фоном Псалтирь, правильно ли он поступает?

— Если человек не может молиться во время труда, отвлекается, пусть включает Псалтирь и думает о Боге, а не о чем-то суетном. Я в машине тоже всегда включаю аудиозапись Псалтири или Евангелия. Это хорошо, когда твой ум занят не пустяками, а словом Божиим. Но подход здесь тот же, что и с молитвенным правилом — это не должно быть постоянной практикой.

### — Как относиться к молитвам-рассылкам?

— Когда я получаю такие рассылки, то никуда дальше их не отправляю. Попросили помолиться — помолюсь. Но не считаю правильным рассылать молитвенные просьбы по своим друзьям и знакомым. Мы лишаем, таким образом, себя соборных молитв, для которых и собираемся в храме. Это напоминает мне сок «Юпи», продавали в пакетиках. Разведешь этот порошок в воде, получается что-то, напоминающее сок. Порой люди думают, что, пересылая друг другу молитвы, картинки с иконами, штампованные поздравления с церковными праздниками, они выполняют свой христианский долг, ведь Бог у них в душе. Но часто на этом Православие и заканчивается для них.

# Побеждаем страх любовью

В прошлом номере мы беседовали о том, позволительно ли, не греховно ли радоваться в наше непростое время, полное тревог и скорбей. Сегодня продолжаем этот разговор. И вместе с нашими респондентами рассуждаем о том, в чем радость помогает человеку.

**Священник Димитрий Вразовский, клирик Свято-Троицкого кафедрального собора Покровска (Энгельса):**  
— Можно ли сказать, что в наше время радоваться даже нужно, наперекор тревогам?

— Здесь легче всего обратиться к примеру Церкви. В ее календаре каждый день — праздник, и каждый день мы чествуем память святых, а большинство из них — мученики. Казалось бы, что тут праздновать? Человека арестовали, избили, отправили на казнь, часто позорную — где здесь праздник?

Но для христианина не существует смерти как таковой, ведь вся его жизнь, ее цель — это достижение совершенства, а это великий труд над собой. Каждый раз, когда мы вспоминаем святых — людей, которые смогли возрасти над собой и приблизиться к Богу, — мы радуемся за них, побуждаем себя становиться лучше. Но эта радость не тождественна бурному веселью. Радость — в тишине, в спокойствии, в молитве.

— И в покаянии?

— Да. Пророк Иона ожидал Божьего возмездия для Ниневии, но Господь помиловал народ, видя его покаяние. Люди возрадовались тому, что, понеся пост, они очистились. А пророк Иона не понимал их радости и того, почему Господь их помиловал. Но они радовались именно милосердию Божию. Плод любого труда, в том числе и покаянного, приносит радость человеку — потому что он возрос над собой.

— Если из-за многозаботливости не хватает энергии на радость даже церковного праздника, что делать?

— Не пытаться создать ее искусственно и не тратить слишком много сил на соблюдение внешней атрибутики (не силиться покрасить сто яиц или испечь пять десятков куличей на Пасху). Усталостью мы только усугубим свое положение.



” СЕЙЧАС МЫ ЖИВЕМ В НЕПРОСТОЕ ВРЕМЯ, НО ПОИСК И ОЖИДАНИЕ СТАБИЛЬНОСТИ — ОТГОВОРКА ДЛЯ ЛЕНИ.

Радость церковного праздника более всего рождается от участия в нем, прежде всего, молитвой. Когда человек хотя бы немного потрудился духовно, то Господь коснется его сердца. Опять же, если Господь не дает радости в день праздника, это не значит, что этот человек — великий грешник. Радость во Христе легко пропустить, ведь она не грандиозна, это не фонтан эмоций, не эйфория, а *веяние тихого ветра, глас хлада тонка* (3 Цар. 19, 11–12).

— Порой людям свойственно от переживаний впадать в крайности. Некоторые считают, что сейчас неподходящее время для постановки личных целей, что неуместно просить Бога о чем-то своем земном, не относящемся к мировой ситуации ...

— Любый взрослый человек, мало-мальски знакомый с историей человечества, поймет, что никогда такого времени не было, когда действительно было бы благоприятно что-то планировать. Даже если взять историю нашего многострадального Отечества, хотя бы за последние сто лет — сколько войн, переворотов оно пережило. Но трудно представить, что наши предки ничего бы не планировали, не отстраивали заново.

Когда закончилась Вторая мировая, уже опустился железный занавес и нависла угроза новой войны — Карибский кризис, вечная гонка вооружений — страшно... Все жили в постоянном ожидании того, что скоро обрушатся ракеты, и мы все умрем. Но, тем не менее, люди продолжали строить города и дороги, открывали школы,

развивали науку и совершали огромные достижения. Все это происходило в условиях, крайне трудных для страны.

Сейчас мы живем в непростое время, но поиск и ожидание стабильности — отговорка для лени и боязни ответственности. Как в притче о талантах: неверный раб зарыл талант в землю, ссылаясь на жестокость господина. Но это политика пораженчества. Если здоровый человек не будет созидать несмотря на трудности и угрозы, то он и жить в полноценном смысле не будет. Ведь жизнь — это творчество.

И молитва — тоже творчество, и чем сильнее человек в это погружается, тем больше он начинает самостоятельно творить. Ведь, по сути, научиться молитве — живому, творческому, идущему от сердца разговору человека с Живым Богом — без текстов молитвослов и рамок — это тоже цель жизни христианина. И молитву никто и никогда у человека отнять не может, это добродетель, доступная каждому.

— Как помочь человеку, которому единственной радостью кажется отмщение врагу?

— Месть, как и любое греховное чувство, имеет свою подоплеку — возможно, это обида или страх. Видя человека в таком состоянии, его банально нужно поддержать, больше говорить с ним, чтобы он понял, что его не перестали любить и ценить, что даже с потерей близких он не закончился, и жизнь продолжается. И если он почувствует любовь к себе, то плохие мысли его отпустят. Любовь и радость вообще помогают побеждать страх.

## Совет специалиста: как побеждать тревоги?

- Важно не забывать о помощи Господа в наших немощах и скорбях и благодарить Его за каждый прожитый день.
- Формировать позитивные мысли, благие привычки, а также использовать свой телефон продуктивно — для обучения, а не для бесконечного листания новостной ленты.
- Находить время для общения с друзьями,

счастливыми людьми, каждый день не менее получаса гулять, больше двигаться, больше читать хорошей литературы и слушать любимой музыки, петь.

- Выявлять и распознавать свои ложные, неконструктивные убеждения, ограничивающие вас, и переосмысливать прошлый негативный опыт — находить положительный смысл в негативном явлении или событии.

— Как еще побеждать страх по-христиански?

— Здесь можно разделить понятия малодушия и маловерия. Одно дело — неверие в Бога и Его промысл, другое — неверие в себя и собственные силы. А если эти чувства соединяются — то человеку и вовсе очень тяжело. Даже молитва от малодушия и маловерия «проседает», человек теряет ценность молитвы, упование на нее, начинает считать ее недейственной.

Здесь нужно разобраться, что человека привело к такому состоянию. Возможно, его загнал в угол трудоголизм, как душевный, так и телесный. Если о теле мы так или иначе заботимся — даем себе поспать и погулять, то с душой все сложнее. Если человеку не дать отдохнуть душой, «перезагрузиться» — то он рискует превратиться в бесчувственного робота, который не принесет пользы ни себе, ни людям.

Комментарий психолога

**Наталья Григорьевна Соплякова, кандидат медицинских наук, ассистент кафедры детских болезней л/ф Саратовского государственного медицинского университета, клинический психолог:**

— В связи с военной операцией привычное течение жизни изменилось. Много пугающих новостей льется на нас из СМИ. В таком переизбытке негативной информации даже у психически здоровых людей может развиваться нервный срыв. Сегодня в об-

ществе повышен «индекс тревожности». Люди испытывают тревогу, беспокойство, страх за судьбу страны, за будущее свое и своих детей, страх смерти, страх потери близких. Отрицательные эмоции зашкаливают.

Особенно этому подвержены дети, т.к. у них еще не сформированы адаптивные механизмы психологической защиты. Поэтому родители должны прикладывать свои усилия — давать детям чувство любви и защищенности, но с молитвой, оставаясь спокойными и уравновешенными даже в трудное время.

Наш мозг фильтрует информацию в зависимости от наших личных предпочтений и склонностей. Чем лучше человек умеет радоваться каким-либо вещам и занятиям, тем чаще он испытывает счастье и удовольствие. Тот, кто предпочитает замечать все, что ему мешает, возможно, уже предрасположен к тревоге, унынию, отчаянию, страху.

С позиции православной психологии главный источник радости — Сам Бог, переживание Его присутствия рядом с собой, переживание связи с Ним. И если в христианской душе открывается эта высшая радость, то она ничем уже не может быть преодолена. Никакие события не смогут попортить эту радость, потому что она означает свободу и внутреннюю независимость от чего бы то ни было, включая и скорбь, а благодарение за скорбь означает радостное и активное согласие с нею как с даром благодати Божией.

Беседовала  
Татьяна УЮТОВА

# Простые, но важные строки

Многие люди считают духовные книги сложными — порой скучными, порой заумными или слишком назидательными. Причем, считают так, даже книги эти не читая. Но в наши дни издаются десятки, сотни книг, написанных простым, доступным языком, но при этом не теряющих своей важности и глубины. Вы можете встретить их на полках церковных лавок, магазинов, библиотек. Представляем две такие книги и надеемся, что они заинтересуют вас, дорогие читатели.

Людмила ДЖУМАЙЛОВА

## «Сорок библейских портретов»

Автор книги «Сорок библейских портретов» Андрей Сергеевич Десницкий родился в 1961 году в Москве. После школы окончил филологический факультет МГУ им. М. В. Ломоносова. В 1992–1993 годах обучался библейскому переводу в Амстердамском свободном университете. С 1994 года работает в Институте востоковедения Российской академии наук. Доктор филологических наук, выдающийся библеист, переводчик, писатель, публицист. Написанные им художественные произведения «Записки Балабола», «Русский Амстердам», «Островитяне», «Аквилея» читаются с большим интересом, их издаются немалым тиражом.

Книга А. С. Десницкого «Сорок библейских портретов» многое объясняет читателю о людях — героях Библии — их поступках, порой странных и даже жестоких. Автор простым современным языком рассказывает, кем были эти люди, как жили, чему учили и учат своих потомков, в том числе и нас.

Автор «Портретов» пишет в предисловии к своей книге: «Библия часто представляется нам — и верующим, и неверующим, и тем, кто хорошо ее знает, и тем, кто берет ее в руки в первый раз, — сборником назидательных текстов и вероучительных формулировок. Да, в ней все это есть, но не это в ней главное. Назидания и вероучительные формулировки занимают в ней скромное место. Библия — это, прежде всего, рассказ о разных людях, об их отношениях с Богом и друг с другом, а все остальное

” БИБЛИЯ — ЭТО, ПРЕЖДЕ ВСЕГО, РАССКАЗ О РАЗНЫХ ЛЮДЯХ, ОБ ИХ ОТНОШЕНИЯХ С БОГОМ И ДРУГ С ДРУГОМ.



Фото Алексея Лузгана

появляется в ней только в связи с этим рассказом... Выбрать сорок портретов из бесконечной вереницы библейских персонажей было непросто. Одним из них в Писании посвящены целые книги, другим — лишь пара небольших эпизодов. Но все они — участники одной и той же драмы, разыгрывающейся между Богом и человечеством...».

Можно несколько раз прочитать Библию, но так и путаться в главных ее персонажах. Тогда на помощь приходит эта замечательная книга Андрея Десницкого. Нет, это не конспект Библии и не историческое исследование, хотя элементы того и другого в ней есть. Но автор поставил другую цель: «Поближе познакомить читателя с людьми, о которых говорит Библия, рассказать о главных событиях их жизни, об их проблемах, трудных решениях, радостях и печалях. Они жили на этой земле, они остаются живыми, потому что Бог Авраама, Исаака и Иакова есть не Бог мертвых, но Бог живых...»

Необычайно увлекательный стиль автора, «приправленный» сопоставлениями библейских сюжетов с современными, знакомыми каждому читателю событиями, привлекает и не дает оторваться от страниц произведения. Написана книга как сборник очерков, достаточно независимых друг от друга,

которые можно читать подряд или вразбивку. Некоторые персонажи описаны целыми семьями или группами — от этого книга только выиграла!

Из сорока пунктов оглавления можно выбрать интересующую читателя тему. Например, «1. Адам и Ева: в начале», «8. Иисус Навин — воин во имя Господа», «14. Илия — молниеносный пророк», «17. Иоиль, Аввакум, Наум, Иона: пророки разрушения» и т.д. В некоторых местах текст сопровождается стихотворными вставками, что только усиливает эффект живого восприятия важного события.

Читать книгу А. С. Десницкого «Сорок библейских портретов» легко, интересно и очень полезно! Вот уж поистине: «Все гениальное — просто!»

## «Радость прощения»

Автор книги «Радость прощения» — супруга священника, матушка Елена Триандофилова, мама пятерых детей, преподаватель богословско-миссионерского факультета Алматинской духовной семинарии, православный психолог.

Книга эта — совсем маленькая по размеру, но очень емкая и такая умная по содержанию! В ней матушка Елена не только убеждает нас в разрушительной силе злопамятности, но и дает мудрейшие очень конкретные советы, как научиться прощать и освободиться от обид. Книгу можно смело назвать практическим пособием для тех, кто желает разобраться с проблемой непрощения. Елена Триандофилова сравнивает обиду с ядом, который пьет человек, при этом думая, что им травятся другие. Она объясняет, что люди бывают несчастны, потому что не могут отпустить свои прошлые обиды. А сам обидчик может даже и не знать, что кому-то причинил боль.

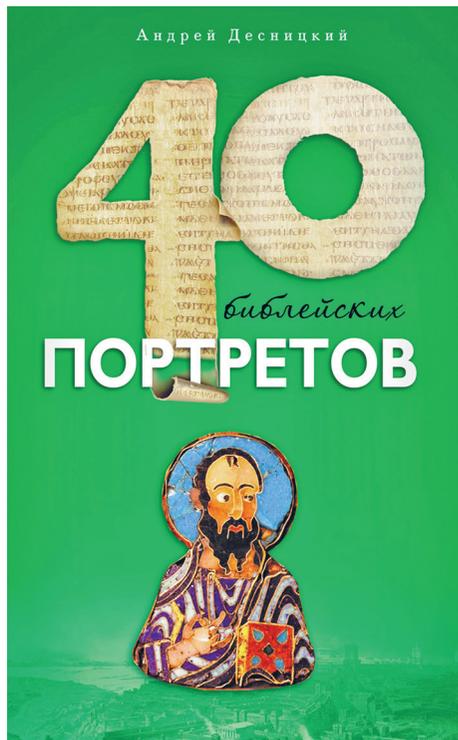
Во вступительном слове к данному изданию Е. Триандофилова пишет: «Прощение обид — это одна из важных тем для современного христианина. Только научившись прощать, мы сможем примириться с ближними, с самими собой

и, что самое важное, с Богом. Это и есть истинное христианское милосердие, превосходящее по своему значению добрые дела, труды и подвиги...».

В книге автор приводит много цитат из Священного Писания, поучений из творений святых отцов, а также интересных и поучительных примеров из своей практики православного психолога. Даже названия глав книги вызывают интерес: «Узники обиды», «Препятствие в молитве», «Как же научиться прощать?» В главе шестой «Ответы на возникающие вопросы» автор конкретно отвечает на большинство волнующих читателя вопросов. Что делать, если простил, но снова и снова вспоминаешь обиду? Как быть, если не чувствуешь, простил или нет? Что делать, если после прощения чужих грехов начинаешь вдруг чувствовать свою вину? Как правильно просить прощения?

Елена Триандофилова предельно понятно объясняет нам механизм избавления от обид: что о добрых взаимоотношениях с близкими нужно молиться, но к молитве нужно подходить еще и с прощением, потому что Сам Господь в Евангелии от Марка говорит: *И когда стоите на молитве, прощайте* (Мк. 11, 25). Каждый раз, когда мы становимся на молитву, нам нужно подумать: «А ни на кого ли я не обижаюсь? Может быть, я сейчас с раздражением собралась молиться или у меня внутри столько огорчения, что молитва моя будет исполнена горечью за этого человека? За моего ребенка или за моего родителя, за маму, за папу?» И, если молитва исполнена горечью, если в душе у нас негативные эмоции, то бесполезно молиться, нужно сначала успокоиться, нужно простить. Если мы будем начинать молитву с прощения, то и молитва наша будет совсем с другой мотивацией. Это будет уже молитва правильная, с правильным намерением, исполненная любви, сострадания. «И вот такую молитву Господь слышит, и такая молитва может творить чудеса. Важно обратить на это внимание, если мы хотим, чтобы наши отношения с близкими исправлись...»

«Радость прощения» — очень нужная книга особенно для того, кто обижен или кого обижают. Этот человек обязательно должен ее прочесть! Легко и понятно написана, со множеством хороших, дельных советов.



” ТОЛЬКО НАУЧИВШИСЬ ПРОЩАТЬ, МЫ СМОЖЕМ ПРИМИРИТЬСЯ С БЛИЖНИМИ, С САМИМИ СОБОЙ И, ЧТО САМОЕ ВАЖНОЕ, С БОГОМ.

# Память о праведной Тавифе

Удивительное явление — церковная память. Она хранит подробные жизнеописания прославленных святых и скудные строки о малоизвестных праведниках. Она чтит день их ухода в вечность, воздвигает храмы и монастыри, где продолжается их почитание. 7 ноября — день памяти праведной Тавифы Иоппийской.

## Вестница всеобщего воскресения

Об этой святой нам известно совсем мало — всего несколько строк жизнеописания, но зато на страницах Священного Писания. Праведная Тавифа — женщина добродетельная и милосердная, принадлежала к христианской общине в Иоппии. В девятой главе Деяний святых апостолов рассказано, как однажды она тяжело заболела и умерла. И смерть эта стала личным горем для многих, ведь праведница все свое время посвящала заботе о ближних — она была исполнена добрых дел и творила много милостынь (Деян. 9, 36).

В то время недалеко от Иоппии, в Лидде, проповедовал апостол Петр. Иоппийские христиане послали к нему гонцов с просьбой о помощи. Когда апостол пришел в Иоппию, праведная Тавифа была уже мертва. А вдовицы, показывая труды рук святой, много плакали о ней.

Первоверховный апостол сотворил горячую молитву ко Господу. Затем подошел к одру и воззвал: *Тавифа, встань!* (Деян. 9, 40). Праведница поднялась от смертного одра совершенно здоровой. И много людей, видевших это чудо, уверовали во Христа Воскресшего.

Всего лишь несколько строк, но и этого оказалось достаточно, чтобы Церковь прославляла святую как «небесномудрую ученицу и благоутробия Божия одушевленную икону». Напоминая нам, жителям очень говорливой и шумной о своих делах эпохи, как праведная Тавифа «во смиреннии глубоче дела милосердия творила, от самых близких знаемая». Служила тем, что имела, что дал Бог.

А еще праведница — вестница всеобщего воскресения из мертвых. «Воскреснут мертвии, и встанут сущии во гробех, глаголаше древле пророк, провидяй духом поспание ада. Сие же явлено бысть и твоим успением и востанием, Тавифо;



тем же и мы, чтущие верно память твою, Христа Жизнодавца превозносим во веки», — читаем мы в каноне в день ее памяти.

## Подворье на Святой Земле

На Святой Земле каждый участок Русской духовной миссии воспринимаешь как родную землю, а каждый русский храм — как дом родной. Так чувствуют паломники, с гордостью замечая, как ухожены здесь участки, принадлежащие русским. Что уж говорить о наших верующих соотечественниках, переехавших в Израиль на постоянное место жительства, но не желающих терять молитвенную связь с Родиной.

На большие праздники в храме апостола Петра и праведной Тавифы в Яффе, бывает, причаща-

ются 200–300 человек. Особенно много паломников бывает в дни Страстной и на Пасху.

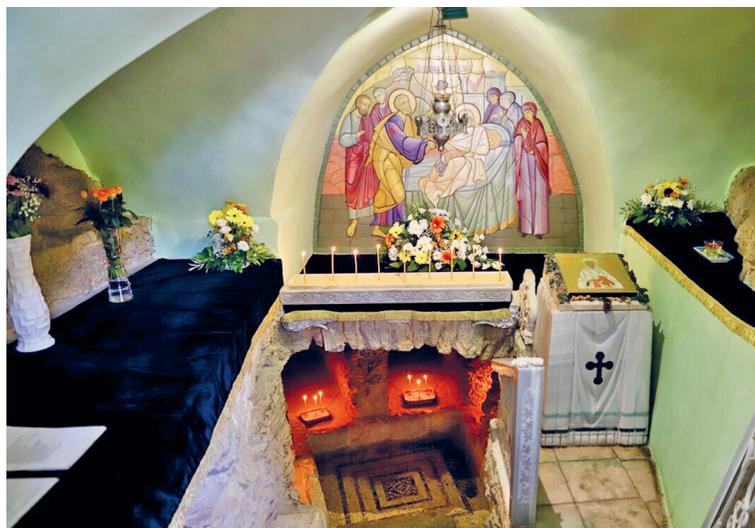
«Никто здесь столько не терпит бедности и нужды в пище и одежде, и в самом убежище, как поклонники русские», — писал императору Александру I в 1816 году настоятель московского Иерусалимского подворья архимандрит Арсений. Чтобы исправить положение, и была создана Русская духовная миссия. Одно из ее подворий вот уже 150 лет находится в Яффе, и многие паломники из России именно отсюда начинают свое путешествие по Святой Земле.

Колокольня храма во имя апостола Петра и праведной Тавифы — самая высокая точка южного Тель-Авива. В XIX веке начальник Русской духовной миссии архимандрит Антонин (Капустин) приобрел два соседних участка земли. Здесь был выкопан колодец, построен дом для паломников, которые прибывали на Святую Землю через порт Яффы, и разбит чудесный сад. «Самое замечательное и ценное в этом владении — это раскопанный о. Антонином и Шиком подземный некрополь в одном из углов сада с массой интересных найденных там вещей, мозаиками и т.д., — писал архимандрит Киприан (Керн). — Это только подтвердило местное предание о том, что наш сад есть не что иное, как место погребения праведной Тавифы, воскресенной апостолом Петром».

Закладной камень в основание храма был положен 19 октября 1888 года в присутствии великого князя Сергея Александровича Романова с супругой великой княгиней Елизаветой Федоровной и великого князя Павла Александровича. В 1894 году церковь освятили, а два месяца спустя архимандрит Антонин — создатель Русской Палестины — отошел ко Господу.

В XIX веке Русская духовная миссия на Святой Земле была создана ради заботы о паломниках — устройства их быта, обеспечения безопасности. Ради этого Русское Палестинское общество покупало здесь землю, строило храмы, гостиницы, школы и больницы. «Сегодня стала актуальной еще одна сторона нашего служения — забота о живущих здесь соотечественниках, — рассказывает начальник Русской духовной миссии в Иерусалиме архимандрит Александр (Елисов). — Несмотря на то что многие из них уже здесь обустроились, работают, растят детей, тем не менее они по-прежнему связаны узами молитвы с Рус-

” РАСКОПКИ ПОДТВЕРДИЛИ МЕСТНОЕ ПРЕДАНИЕ: САД И ЕСТЬ МЕСТО ПОГРЕБЕНИЯ ПРАВЕДНОЙ ТАВИФЫ.



## календарь

- 4 ноября** — Казанской иконы Божией Матери.  
**5 ноября** — Димитриевская родительская суббота. Апостола Иакова, брата Господня по плоти.  
**6 ноября** — Неделя 21-я по Пятидесятнице. Иконы Божией Матери «Всех скорбящих Радость».  
**7 ноября** — мучеников Маркиана и Мартирия, праведной Тавифы.  
**8 ноября** — великомученика Димитрия Солунского.  
**9 ноября** — мученика Нестора Солунского, преподобного Нестора Летописца, Печерского, обретение мощей благоверного князя Андрея Смоленского в Переславле-Залесском.  
**10 ноября** — преподобного Стефана Савваита, творца канонов, святителя Димитрия, митрополита Ростовского, преподобного Иова, игумена Почаевского.  
**11 ноября** — преподобномученицы Анастасии Римляныни, преподобного Авраамия Затворника.  
**12 ноября** — священномученика Зиновия, епископа Египетского, и сестры его мученицы Зиновии, Озерянской иконы Божией Матери.  
**13 ноября** — Неделя 22-я по Пятидесятнице. Апостолов от 70-ти Стахия, Амплия, Урвана, Наркисса, Аппеллия и Аристовула, мученика Египтаха.  
**14 ноября** — бессребреников и чудотворцев Космы и Дамиана Асийских.  
**15 ноября** — мучеников Акиндина, Пигасия, Аффония, Елпидифора и Анемподиста, Шуйской-Смоленской иконы Божией Матери.  
**16 ноября** — мучеников Акепсима епископа, Иосифа пресвитера и Аифала диакона.  
**17 ноября** — преподобного Иоанникия Великого, священномучеников Никандра, епископа Мирского, и Ермея пресвитера.

ской Православной Церковью, с Родиной, и их духовное окормление — это особое наше служение, характерное для нынешнего исторического периода».

Продолжают христиане, живущие на Святой Земле, и дело праведной Тавифы — заботу о храмах и скромную повседневную помощь ближним.

Полосу подготовила  
Марина ШМЕЛЕВА

Я хочу рассказать о...

# Димитриевская суббота

**З**дравствуйте, дорогие читатели! А вы знали, что суббота — это особый день недели? В этот день мы вспоминаем всех усопших, то есть умерших, и молимся за них. После Литургии в храмах обычно служат панихиду — короткое богослужение, на котором просят о прощении грехов и упокоении всех отошедших ко Господу.



бывал в монастыре преподобного Сергия Радонежского. Князь просил благословения и молитв о своих воинах. В итоге русские войска одержали победу, хотя и очень многие пали в этом сражении.

Князь Димитрий снова отправился в обитель к преподобному Сергию, чтобы поблагодарить святого и других монахов за молитвы. В монастыре отслужили заупокойную Литургию. Впоследствии установили ежегодно вспоминать погибших в Куликовской битве в субботу, ближайшую к 8 ноября — дню памяти великомученика Димитрия Солунского, небесного покровителя князя.

Позднее христиане стали молиться за всех, кто защищал Родину от врагов. В этот день и нам нужно обязательно помолиться за наших солдат, которые мужественно защищали и защищают нашу землю, и поблагодарить Бога за них!

Почему же именно в субботу? Именно в этот день наш Спаситель был во Гробе, в то время как душа Его побеждала ад.

На самом деле, Бог дал нам уникальную возможность общения и с живыми, и с умершими. Потому что *Бог же не есть Бог мертвых, но живых, ибо у Него все живы* (Лк. 20, 38). И между всеми нами существует особая молитвенная связь.

В церковном календаре есть несколько дней особого поминовения усопших. По традиции в эти дни в храмах служат панихиду, прихожане подают записки и приносят продукты. Также многие едут на кладбище, чтобы и там помолиться за родных и близких, которых уже нет с нами.

Совсем скоро, в этом году 5 ноября, будет Димитриевская ро-

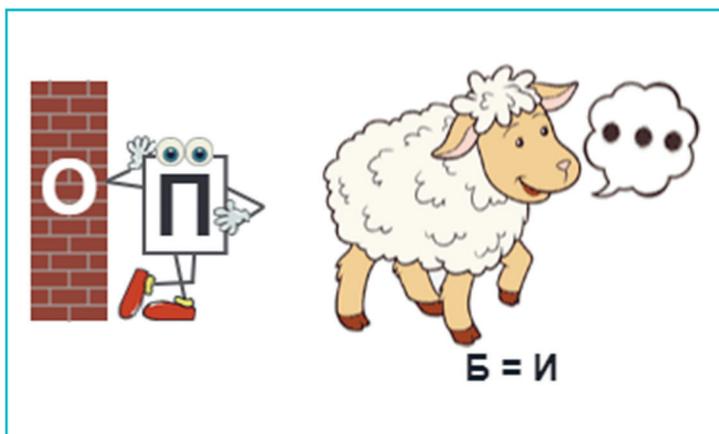
дительская суббота. В этот день мы вспоминаем всех, кто погиб на войне. Название «Димитриевская» пришло из давних времен. В 1380 году произошла великая битва с монголо-татарским войском на поле Куликовом.

В то время на Руси правил блаженный князь Димитрий Донской. Перед началом сражения он по-

Дарья БАКЛАНОВА

## А знаете ли вы?

Ребята, давно мы с вами не вспоминали устройство храма. Предлагаем вам ребусы, в которых зашифрованы названия предметов церковной утвари. Решите их. Для чего используют эти предметы?



## Осенние загадки

- Все паны скинули кафтаны, только этот пан не скидывает кафтан.
- Сидит — зеленеет, летит — пожелтеет, падет — почернеет.
- Горя не знаем, а горько плачем.
- Летом — горька, зимой — сладка.



### Церковная жизнь

Главный редактор: М.Е. Шмелева  
Телефон: 8(8453) 56-85-90. E-mail: info@pravpokrov.ru  
Адрес издателя и редакции: 413100 Саратовская обл., г. Энгельс (Покровск), пл.Свободы, д.5  
Распространяется по Саратовской области.  
Тираж 4400. Цена свободная

Учредитель: Религиозная организация «Покровская епархия Русской Православной Церкви (Московский Патриархат)»  
Зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Саратовской области. Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 64-00331 от 06.03.2012 г.

Одобрено Синодальным информационным отделом Русской Православной Церкви. Свидетельство № 206 от 23.05.2012 г.  
Отпечатано в типографии: Саратовский филиал ООО «Типография КП-Москва»  
Адрес: 410033, г. Саратов, ул. Гвардейская, 2А, пом. 1. Заказ № 1253.  
Дата выхода в свет: 2 ноября 2022 года.  
Подписано в печать: по графику 21.00, фактически 21.00.