

# **Молитвы перед и после вкушения ПИЩИ**

# Молитвы перед и после вкушения пищи

Отче наш, Иже еси на небесех! Да святится имя Твое, да придет Царствие Твое, да будет воля Твоя, яко на небеси и на земли. Хлеб наш насущный даждь нам днесь; и остави нам долги наша, якоже и мы оставляем должником нашим; и не введи нас во искушение, но избави нас от лукаваго.

Или: Очи всех на Тя, Господи, уповают, и Ты даеши им пищу во благовремени, отверзаеши Ты щедрую руку Твою и исполняеши всякое животно благоволения *(строки из Пс. 144)*.

## На благословение пищи и питья мирянам

Господи, Иисусе Христе, Боже наш, благослови нам пищу и питье молитвами Пречистыя Твоея Матере и всех святых Твоих, яко благословен во веки веков. Аминь. *(И перекрестить пищу и питье)*

## Молитвы после еды

Благодарим Тя, Христе Боже наш, яко насытил еси нас земных Твоих благ; не лиши нас и Небеснаго Твоего Царствия, но яко посреде учеников Твоих пришел еси, Спасе, мир дай им, прииди к нам и спаси нас.

## Молитвословия на поминальной трапезе

Если на поминальной трапезе присутствует иерей, то сначала совершается обычная заупокойная лития, после которой поется Отче наш... и следует благословение трапезы.

Если же в числе присутствующих нет иерея, то после трех обычных поклонов:

Молитвами святых отец наших, Господи Иисусе Христе Боже наш, помилуй нас. Аминь.

Святый Боже, Святый Крепкий, Святый Безсмертный, помилуй нас *(Трижды с поклонами)*.

**Слава, и ныне.** Аминь. Пресвятая Троице, помилуй нас; Господи, очисти грехи наша; Владыко, прости беззакония наша; Святый, посети и исцели немощи наша, имене Твоего ради.

Господи, помилуй *(Трижды)*.

**Слава, и ныне.** Аминь.

Отче наш, Иже еси на небесех! Да святится имя Твое, да придет Царствие Твое, да будет воля Твоя, яко на небеси и на земли. Хлеб наш насущный даждь нам днесь; и остави нам долги наша, якоже и мы оставляем должником нашим; и не введи нас во искушение, но избави нас от лукаваго.

**И заупокойные тропари:** Со духи праведных скончавшихся душу раба Твоего *(рабы Твоея)*, Спасе, упокой, сохраняя ю во блаженней жизни, яже у Тебе, Человеколюбче.

В поклоуби Твоем, Гóсподи, идеже всi святии Твои упокоеваются, упокой и дýшу раба Твоего (рабы Твоея), яко Един еси Человеколюбец.

**Слава:** Ты еси Бóг, сошедый во ад и úзы окованных разрешивый. Сам и дýшу раба Твоего (рабы Твоея) упокой.

**И ныне:** Еди́на Чистая и Непорóчная Дéво, Бóга без семене рóждшая, моли спасти́ся душé его́ (ея́).

Затем трижды произносится сия молитва с 15 поклонами: Помяни, Гóсподи, дýшу усóпшаго раба Твоего (усопшей рабы Твоея) и́мя (покло́н). Елика в житии сем яко человек согреши, Ты же, яко Человеколюбец Бóг, помилуй (покло́н), и вéчныя мýки изба́ви (покло́н), и Небéснаго Цáрствия причáстником (причастницей) учини́ (покло́н), и душáм нáшим полéзное сотвори́ (покло́н).

После этого поется или читается в качестве предобеденной молитвы **Отче нáш**, за ней следует призывание Божия благословения на трапезу по чину для мирян.

В начале поминальной трапезы прежде других снедей всем предлагается кутия. А пред последним сладким блюдом, каким традиционно подается кисель с молоком (в постные дни с миндальным или маковым), — приносится так называемое пивомедие — сладкий неалкогольный напиток. В заключение все встают и, если трапеза совершается в день погребения или поминовения: в 9-й, 20-й, 40-й дни по кончине и в первую годовщину — поют стихýру на глáс 6-й:

Зряще мя безгласна, / и бездыханна предлежаща, / восплачьте о мнe, братие и друзи, / сродницы и знаeмии: / вчерашний бо дeнь бесeдовах с вами, / и внезапно найде на мя страшный час смeртный; / но приидите всi любящие мя, / и целуйте мя последним целованиeм, / не ктому́ бо с вами похожду́ / или́ собеседую прочее; / к Судий бо отхожду́, / идеже несть лицеприятия: / раб бо и владыка вкúпе предстоят, / царь и воин, богáтый и убóгий / в равнем достоинстве: / кийждо от своих дeл / или́ прославится, или́ постыдится. / Но прошу́ всeх и молю́, / непрестáнно о мнe молитeся Христý Бóгу, / да не низведен (низведена) бýду по грехом моим на мeсто мучeния, / но да вчинит мя, идеже Свeт живóтный.

Если же поминовение совершается в других случаях, кроме перечисленных, поется стихýра, глáс 8-й:

Плачу и рыдаю, / егда́ помышляю смeртъ, / и вижду во гробeх лежащую / по образу Бóжию создáнную нашу красоту́, / безобразну, безславну, / не имущую вида. / О чудесe! Чтó сие eже о нас бысть таинство?/ Какó предáхомся тлeнию, / како́ сопряго́хомся смeрти?/ Войстинну Бóга повелeнием, / якоже писано eсть, / Подающаго престáвльшемуся (престáвльшейся) упокоeние.

**Затeм иерей:** Во блаженном успeнии рабу́ Бóжию (рабé Бóжией) и́мя, престáвльшемуся (престáвльшейся) вeчная пáмьять.

**В отсутствие иерея старший из мирян:** Рабу́ Бóжию (рабé Бóжией) престáвльшемуся (престáвльшейся) вeчная пáмьять.

**Всe:** Вeчная пáмьять (трижды).

Пьют заупокойную чашу и вкушают последнее блюдо. Трапеза оканчивается обычным благодарением.

## **Моли́тва на благослове́ние пасхальных сне́дей**

Го́споди Иису́се Христе́ Бо́же наш, по вели́кой ско́рби Креста́ и страда́ний Твои́х ра́дости безме́рной тридне́вным воскресе́нием все́х испо́лнивый! Благодарим Тя́, я́ко сподо́бил еси́ ны́не и на́с, по́прище поста́ соверши́вших, дости́гнути святы́х си́х дне́й и ра́дости све́тлаго Твоего́ воскресе́ния прича́стниками бы́ти. Благодарим Тя́, я́ко по милосе́рдию Твоему́ и неизрече́нному снисхожде́нию к немо́щем на́шим утеша́еши на́с и трапéзою пра́здничною в подкреплéние и услажде́ние немощно́й плóти. Те́мже мо́лим Тя́, благослови́ сей пасхальны́й хле́б, млеко́ огусте́вшее, яи́ца и прóчия пасхальны́я сне́ди, наипа́че си́и, от ни́хже, повиную́щися Уста́ву Це́ркви, в мимоше́дшие дни поста́ возде́рживались рабы́ Твой, да бу́дут о́ни вкуша́ющим их со благодарéнием во здра́вие, в подкреплéние си́л телéсных, в весе́лие и ра́дость, да вся́кое дово́льство иму́ще, изоби́ловати бу́дем и в дела́ благáя, и от полноты́ благодарна́го се́рдца сла́вити Тя́, Воскрéсшаго, пита́ющего и утеша́ющего на́с, кúпно же с Тобо́ю и Безнача́льнаго Твоего́ Отца́ и Свята́го Ду́ха во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Молитва сия может быть прочитана иереем или старейшим из присутствующих на первой праздничной трапезе вместо обычной формулы благословения.

## **Молитва иная при скудной пасхальной трапéзе**

Го́споди Иису́се Христе́ Бо́же наш, по вели́кой ско́рби Креста́ и страда́ний Твои́х, ра́дости безме́рной тридне́вным воскресе́нием вся́ испо́лнивый! Благодарим Тя́, я́ко сподо́бил еси́ и на́с, по́прище поста́ соверши́вших, дости́гнути святы́х си́х дне́й и ра́дости све́тлаго Твоего́ воскресе́ния прича́стниками бы́ти. Мо́лим Тя́: благослови́ и освяти́ хле́бы си́и, ихже рабы́ Твой по ску́дости своéй вме́сто пасхальных сне́дей угото́ваша и пред Твое́ Свято́е Лице́ принесóша. Да бу́дут о́ни вкуша́ющим их ве́рным в сла́дость и утешéние, и ску́дость трапéзы да не омрачит пра́здничной ра́дости люде́й Твои́х. Све́том воскресе́ния да рассеяны бу́дут все́ ско́рби и печа́ли, да все́ и богаты́е и убо́гие, и изоби́люющие, и в ску́дости суще́е сла́вят Тя́, Воскрéсшаго, и в ско́рбях отра́ду на́м Пода́ющего, кúпно же с Тобо́ю и Безнача́льнаго Твоего́ Отца́ и Свята́го Ду́ха, во ве́ки веко́в. Ами́нь.

## **Молитва на благословение скромных снедей в праздник Рождества Христова**

(читается на первой праздничной трапезе вместо обычной формулы благословения)

Го́споди Иису́се Христе́ Бо́же наш, изво́ливый спасéния на́шего ра́ди на земл́и во плóти яви́тися и от Безневéстных и Пречи́стыя Дéвы Мари́и неизрече́нно роди́тися! Благодарим Тя́, я́ко сподо́бил еси́ на́с, по́двигом поста́ предочистившихся, дости́гнути вели́каго пра́здника Твоего́ Рождества́ и в ра́дости духо́вной со а́нгелами воспева́ти Тя́, с па́стырями славослóвити, с волхва́ми поклоня́тися. Благодарим Тя́, я́ко по вели́кому милосе́рдию Твоему́ и безме́рному снисхожде́нию к немо́щем на́шим утеша́еши на́с ны́не не то́чию изоби́льною пи́щею духо́вною, но и трапéзою пра́здничной.

Те́мже мо́лим Тя́, отверза́ющего ще́дную ру́ку Твою́, исполня́ющего все́ живу́щее бла́г Твои́х,

дающего всем пищу, соответствующую времени и правилам церковным, благослови праздничные снэди, верным людям Твоим уготованныя, наипаче сия, от нихже повинующеся Уставу Церкви Твоея, в мимошедшии дни поста воздерживались рабы Твои, да будут оне вкушающим их со благодарением во здравие, в подкрепление сил телесных, в веселие и радость. Да вси мы, всякое довольство имуще, изобилovati будем и в дела благая, и от полноты благодарного сердца славити Тя, питающего и утешающего нас, купно же и Безначального Твоего Отца и Пресвятого Духа во веки веков. Аминь.

## **Молитва на благословение скоромных снедей в праздник Успения Пресвятой Богородицы**

(читается на первой праздничной трапезе вместо обычной формулы благословения)

О Пресвятая Госпоже наша, Дево Богородице, и по отшествии Твоем от земли людей православных не оставляющая, но присно милостями Своими посещаящая, радости наши усугубляющая, скорби утешающая! Благодарим Тя, яко и ныне даровала еси нам радость достигнути праздника честного Твоего Успения, утешитися торжеством церковным, усладитися пищею духовною — похвалами, во славу Твою воспетыми. Веруем, Владычице, яко Твоего ради ходатайства даровано нам и утешение телесное — трапеза праздничная. Моли убо, Пречистая, Твоего Сына и Бога нашего, всех благ Дателя, да благословит Он праздничные снэди, наипаче сия, от нихже, повинующеся Уставу Святой Церкви, православные люди воздерживались в мимошедшие дни поста, да будут оне вкушающим их со благодарением во здравие, в подкрепление сил телесных, в веселие и радость, да вси мы, всякое довольство телесное имуще, изобилovati будем и в дела благая, и от полноты благодарного сердца славити питающего и не по грехом нашим милующаго нас Твоего Божественного Сына Христа Бога нашего, купно со Безначальным Его Отцем и Святым Духом, и Тебе, нашей Матери Благодатной, Предстательнице, Помощнице и Утешительнице, вкупе со святыми апостолами молебнo и благодарственно взывати: Пресвятая Богородице, помогай нам всегда, ныне и присно, и во веки веков. Аминь.

(Если праздник Успения Пресвятой Богородицы случится в среду или пяток, молитва сия читается пред трапезой на следующий день).

## **Молитва на благословение скоромных снедей (в праздник первоверховных апостолов Петра и Павла)**

(читается на первой праздничной трапезе вместо обычной формулы благословения)

Господи Иисусе Христе Боже наш! Благодарим Тя, яко даровал еси нам, поприще поста святых апостолов прешедшим, достигнути праздника славных Первоверховников Петра и Павла.

Молим Тя, отверзающего щедрую руку Твою, исполняющего все живущее благ Твоих, дающего всем пищу, соответствующую времени и правилам церковным, благослови праздничные снэди, верным людям Твоим уготованныя, наипаче сия, от нихже повинующеся Уставу Церкви Твоея, в мимошедшие дни поста воздерживались рабы Твои, да будут оне вкушающим их со благодарением во здравие, в подкрепление сил телесных, в веселие и радость. Да вси мы

всякое дово́льство иму́ще, избы́ловати бу́дем и в дела́ благáя, и от полноты́ благодарнаго сёрдца сла́вити Тя, пита́ющаго и утешáющаго нас, кúпно же и Безнача́льнаго Твоего́ Отца́ и Пресвята́го Ду́ха во ве́ки веко́в. Ами́нь.

*(Если праздник Первоверховных Апостолов случится в среду или пяток, молитва сия читается пред трапезой на следующий день).*