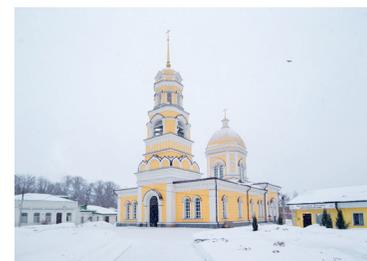


# 27 ФЕВРАЛЯ ЕПИСКОП ПАХОМИЙ СОВЕРШИЛ КРЕЩАЛЬНУЮ ЛИТУРГИЮ.

ДВЕНАДЦАТЬ ЧЕЛОВЕК ПРИНЯЛИ КРЕЩЕНИЕ В СВЯТО-ТРОИЦКОМ КАФЕДРАЛЬНОМ СОБОРЕ



ПО БЛАГОСЛОВЕНИЮ  
ЕПИСКОПА  
ПОКРОВСКОГО  
И НИКОЛАЕВСКОГО  
ПАХОМИЯ

## Церковная жизнь

12+

№5(242), март 2022

ИЗДАНИЕ ПОКРОВСКОЙ ЕПАРХИИ

Выходит 2 раза в месяц

### Церковная школа



Три основных мотива составляют содержание всех песнопений, входящих в Постную Триодь, — покаяние, молитва и пост. Каждый из песнотворцев опытным путем проходил науку борьбы со страстями и преобразования души.

С. 6

ПОЭТИЧЕСКИЙ УЧЕБНИК  
БЛАГОЧЕСТИЯ

### Архипастырь

#### Что мы читаем?

**Епископ Пахомий:** «Конечно, христианин должен быть читающим человеком, и, если у него есть вкус к чтению, он неизбежно придет к слову Божьему. Не надо тратить время на низкопробную литературу, мерилom же вкуса, конечно, остается классика».

С. 3

### В НОМЕРЕ

#### Великопостное настроение дома

Мы стараемся с детьми испечь и традиционную выпечку: жаворонков в день памяти Севастийских мучеников, «кресттики» на Крестопоклонной неделе и в неделю Иоанна Лествичника — лесенки.

С. 4

#### Три чудотворных образа

В первое воскресенье Великого поста мы празднуем Торжество Православия. Сотни икон прославлены чудесами по молитвам Господу, Божией Матери и святым. С каждой связана история чудесной помощи — в дни испытаний, в повседневных трудах, в покаянии.

С. 7

[www.pravpokrov.ru](http://www.pravpokrov.ru)

# ВОЗРОЖДЕНИЕ НАШЕЙ ДУШИ

С 7 марта начинается Великий пост, ведущий нас к Светлому Христову Воскресению



Дорогие братья и сестры, от всей души поздравляю каждого из вас с наступлением Святой Четырдесятницы — удивительного, Богом установленного времени для исцеления и возрождения нашей души.

К пробуждению призывает нас весной природа, к трезвению и духовной работе — Церковь: «Человек, посмотри на свою жизнь. Может, есть в ней то, что требует исправления, что обличает совесть?» Мы постоянно чего-то ищем, переживаем, страдаем, радуемся, реже благодарим. Но в большинстве своем —

время проводим в рассеянии и беспечности. Зная это, Церковь определяет особый период года — Великий пост — и предлагает нам особенно внимательно посмотреть на себя, на свою душу, на свои поступки, грехи и страсти. Посмотреть, чтобы не только укорить себя, но в первую очередь — чтобы исправиться.

Пост — время созидания, время молитвы и тихих духовных размышлений. «Молитва — бессильна, если не основана на посте, и пост — бесплоден, если на нем не создана молитва», — учит нас преподобный Марк Подвижник. В стремлении к Богу, к глубокой, трезвенной жиз-

ни должны пройти эти дни. Их цель — подготовить душу к встрече сначала со Страдающим за нас, а затем с Воскресшим Христом.

В дни поста советую каждому вспомнить о великом наследии древних подвижников, взять в руки труды святых отцов и в них найти советы для своей духовной работы. «Постящемуся более всего нужно обуздывать гнев, приучаться к кротости и снисходительности, иметь сокрушенное сердце, изгонять нечистые пожелания представлением того неусыпающего огня и нелицеприятного суда, быть выше денежных расчетов, в милостыне показывать великую

щедлость, изгонять из души всякую злобу на ближнего», — пишет святитель Иоанн Златоуст. Прошли столетия, но человек не меняется, а значит, все так же важен для нас опыт духовных наставников.

Желаю всем нам сил, крепости духовной, здоровья и помощи Божией. Пусть Господь укрепить нас на предлежащий путь. Постараемся в бодром духе, в трезвении ступить на поприще поста, принести Богу покаяние и с глубокой духовной радостью, в мире и благодарении встретить Пасху. Храни вас Господь.

Епископ Покровский  
и Николаевский ПАХОМИЙ

## Архипастырь

27 февраля епископ Пахомий совершил Крещальную литургию. К этому дню двенадцать человек готовились особо — посещали огласительные беседы, читали духовную литературу, общались со священником. У каждого из них свой путь. Андрея Смоленского прабабушка в тайге крестила мирянским чином, сегодня же таинство восполнили. Ангелина Кудина видела, как ее молитва оказывает благотворное влияние на некрещеную дочь, приняла решение креститься сама,



а потом покрестить ребенка. Римма Пугачева шла к этому событию пятнадцать лет, но не хватало понимания — зачем

нужно Крещение: «После бесед с батюшкой это понимание пришло. Теперь буду ходить в храм во имя великомученика Георгия».

Епископ Пахомий поздравил всех с этим знаменательным событием, напомнив, что принимать Крещение во время Литургии — древняя традиция Церкви: «Сегодня мы видим возрождение этой традиции. Нашим новопросвещенным я желаю доброй христианской жизни. Первые шаги в Церкви связаны и с трудностями, и со смущением, ведь многого вы еще не знаете. Но путь этот благодатный и спасительный».

## Храм

19 февраля епископ Пахомий совершил Чин положения антиминса в храме во имя преподобного Сергия Радонежского Покровска (Энгельса). «Великие дела не совершаются быстро. Мы сделали только первый шаг, многое предстоит еще сделать — построить постоянное здание храма, вос-

кресную школу, наладить приходскую жизнь. Но уже можно говорить о рождении храма во имя преподобного Сергия — нашего любимого святого и настоящего русского героя», — отметил владыка. Он вспомнил, как непросто, порой встречая сопротивление, шло строительство: «Дай Бог вам увидеть не только трудности, но и настоящую славу этого храма, и расцвет прихода. Это великое

счастье — быть свидетелем и участником развития церковной жизни».

«Много людей откликнулись и захотели, чтобы здесь был храм. Будем стараться и дальше трудиться, надеясь, что с помощью Божией дом и семья преподобного Сергия будут разрастаться», — сказал в ответном слове отец Силуан и поблагодарил архипастыря за большую поддержку в этом благом деле.



## Образование

18 февраля встреча в рамках фестиваля «Сретение духовное» объединила педагогов-единомышленников в Покровском благочинии. «Рабочие программы по воспитанию в школах сегодня предоставляют разные возможности для сотрудничества и диалога классного руководителя и педагогов воскресных школ», — подчеркнула руководитель районного методического объединения ОРКСЭ Ирина Вячеславовна Козлова. Она поделилась опытом работы и своими наработками с коллегами, отметив, что воспитанники воскресных школ порой становятся настоящими миссионерами для своих одноклассников: «Они приносят в школу альбомы, показывают фотографии. Это очень

интересно их сверстникам». Об опыте воспитательной работы в школе № 30 рассказала заместитель директора Ольга Николаевна Малиенко.

М. Е. Шмелева, руководитель информационно-издательского отдела Покровской епархии, поделилась с коллегами материалами по культурологическим урокам и пригласила их в образовательный центр

вместе с детьми. В завершение директор центра Лариса Геннадьевна Курканина предложила участникам кратко рассказать об опыте своей работы.

С наработками педагогов в области христианского образования и воспитания можно познакомиться **на сайте Покровского епархиального образовательного центра.**



## Милосердие

18 февраля в Покровской епархии стартовал благотворительный проект «Сельским семьям в помощь!» — мобильная социальная бригада поддержки семей, находящихся в трудной жизненной ситуации и проживающих в сельской местности.

11 семей из пос. Целинный Ершовского района встретились со специалистами центра гуманитарной помощи «Милосердие» (АНО «Под Покровом»), не выезжая из поселка.

«5 лет наш центр работает с семьями, оказавшимися в сложной жизненной ситуации. Сегодня открывается новое направление деятельности — выезд мобильной социальной бригады в отдаленные сельские районы. Не секрет, что жизнь в глубинке тяжелая. Отсутствие возможности трудоустройства, низкие зарплаты отражаются на благополучии семей. Многие люди лишены возможности посетить психолога, получить квалифицированную юридическую помощь. В рамках нового проекта это становится возможным!» — отметила руководитель Елена Александровна Гранкина.

Настоящим подарком для семей стало получение гуманитарной помощи — продуктов, средств гигиены, детского питания, одежды от компании «Глория Джинс». Выезды мобильной социальной бригады планируется осуществлять два раза в месяц согласно плану-графику.

Доставка гуманитарной помощи организована при поддержке Синодального отдела по делам благотворительности и социального служения. В рамках проекта «Поможем сельской семье вместе» центр «Милосердие» (АНО «Под



Покровом») получил средства, выделенные президентом компании «Норильский никель» Владимиром Потаниным, а также другими благотворителями Московской Патриархии для поддержки региональных центров гуманитарной помощи и приютов для мам.

В Покровской епархии собирают **помощь для беженцев, эвакуированных с территорий Луганской и Донецкой народных республик.** Все неравнодушные люди могут принести в наш центр взрослые и детские вещи, средства гигиены, подгузники, продукты питания с длительным сроком хранения, посуду, комплекты постельного белья.

**Адрес:** г. Энгельс, пл. Свободы, д. 5 (территория Свято-Троицкого собора).

**Телефон:** 8-996-202-14-27.

## Молодежное служение

17 февраля в воскресной школе «Вера» при храме во имя святителя и чудотворца Николая г. Ершова состоя-

лась встреча участников молодежного общества города с настоятелем храма священником Кириллом Бауковым. Обсуждали планы дальнейшего сотрудничества молодежи и прихода. Отец Кирилл ответил на вопросы ребят и поблагодарил за участие в беседе.

## Святыня

17 февраля в храме во имя святителя Тихона Московского села Анисовка появилась икона с частичкой мощей небесного покровителя прихода. Образ написали мастера из города Шуи Ивановской области, а частичку мощей пожертвовал Свято-Екатерининский храм Новоузенска.



# Что мы читаем?

Разговоры о том, что люди сегодня не читают, наверное, сильно преувеличены, иначе не открывались бы книжные магазины и опустели библиотеки. Читаем мы по-прежнему много, другое дело, что читаем, каково качество чтения? В канун Дня православной книги мы побеседовали с епископом Покровским и Николаевским Пахомием о том, какую литературу можно считать настоящей пищей для души и ума и как ориентироваться в мире книг.

**— Владыка, согласитесь, что прочитать большое количество книг — не великий подвиг. Вопрос в том, что люди читают и зачем. У Н. С. Лескова есть замечательный рассказ «Однодум», герой которого всю жизнь носил с собой Библию, читал только ее и прожил жизнь, отчитываясь только Богу. На какой бы должности он ни оказывался, от квартального до городничего, честно исполнял свой долг, не брал взятку и прожил жизнь в согласии с совестью. Известно немало примеров, когда чтение духовных книг переворачивало судьбы людей. Можно ли сказать, что постоянное чтение Библии автоматически превращает человека в христианина?**

— Сомневаться в силе слова Божьего нам, христианам, точно не следует, для нас Священное Писание — непрекаемый авторитет. Но как оно влияет на человека? На этот вопрос однозначно не ответишь. Человек — существо сложное, в нем уживается много и добродетелей, и пороков, грехов и страстей, и самых разных переживаний. Хотя я убежден, и об этом пишут святые отцы, что регулярное чтение духовных книг действительно меняет человека.

В Древнем Патерике описан интересный случай, когда к старцу пришел некий человек и посетовал на то, что постоянно грешит и падает. Старец посоветовал ему читать Библию, на что был ответ: «Чтение Библии мне не помогает». Тогда старец сказал: «Если даже в грязный кувшин постоянно наливать воду, рано или поздно кувшин очистится от грязи». Через страницы Библии с нами говорит Сам Господь, но чтобы это почувствовать, надо перед чтением обращаться к Нему с мольбой, тогда Господь откроет сердце, и результат непременно будет. Поэтому надо себя понуждать к чтению Святого Писания.

**— Владыка, но многие атеисты знают Писание не хуже христиан, например, телеведущий Владимир Познер часто в своих программах цитирует Библию, хотя откровенно не признает существование Творца.**

— В советское время священные тексты даже изучали на курсах научного



Фото Алексея Лузана

атеизма, чтобы «врага» знать в лицо. Поэтому я и говорю, что прочитывать Библию мало, надо к чтению прилагать сердце, тогда будет польза. Я уверен, что бесследно чтение священных книг ни для кого не проходит, и в моменты какой-то скорби, боли человек вспомнит слово Божие, оно воздействует на него помимо его воли.

**— Нельзя, конечно, ставить в один ряд художественную литературу с Библией, но на меня, например, всегда сильно действовало чтение классики. Здесь я переживаю все чувства, от скорби до радости, и по силе эмоционального воздействия чтение классической литературы — мощный духовный заряд.**

— До прихода в Церковь Вы, наверное, читали не меньше, чем сейчас, однако Ваш приход к Богу был связан с тем, что к чтению светских книг добавилась духовная литература, разве не так? Она многое Вам открыла и изменила Ваше мировоззрение.

**— Да, мои впечатления от первых прочитанных святоотеческих книг были действительно сильными. Несколько лет не хотелось ничего другого читать, кроме духовной литературы. Но прошло время, и наряду с духовными книгами художественные заняли свое прежнее место.**

— Конечно, христианин должен быть читающим человеком, и если у него есть вкус к чтению, он неизбежно придет к слову Божьему. Монаху в келье, у которого в руках постоянно Священное Писание, возможно, Пушкин, Гоголь и Чехов не очень нужны, но мирянам надо быть людьми разносторонне образованными. Умный человек будет черпать знания из всех источников, которые приносят пользу. Когда святителя Василия Великого спросили по поводу чтения светской литературы, он ответил так: «Все, что помогает душе обрести спасение, — полезно». Мусор надо отбрасывать, не тратить время на низкопробную литературу, мериллом же вкуса, конечно, остается классика.

**” БЕЗ ОСНОВОПОЛАГАЮЩИХ КНИГ СВЯТЫХ ОТЦОВ НЕВОЗМОЖНО ПОЗНАТЬ ОСНОВЫ ДУХОВНОЙ ЖИЗНИ.**

**— Владыка, можно ли начинать разговор о Боге, опираясь на классику?**

— Великая классическая литература всегда ставила перед читателем вечные вопросы, размышляя о смыслах человеческого бытия, заставляя мыслить о высоком. Чтение мировой художественной литературы, безусловно, обогащает наш внутренний мир, учит разбираться в самих себе, окружающих людях. В классической литературе, прошедшей сито времени, европейской или русской, всегда есть отражение вечности, поэтому она вне времени. Эти произведения открывают нам день сегодняшний, даже если они были написаны столетия назад.

Программа телестудии Покровской епархии «Читаем классиков сегодня» говорит как раз об этом. Конечно, для этой программы подбирают авторов, творчество которых наполнено христианскими идеями, и, мне кажется, эти литературные беседы приносят пользу нашим зрителям.

**— Владыка, с чего надо начинать чтение духовной литературы человеку, который только начинает воцерковляться?**

— Люди все разные, надо пробовать и искать для себя нужную книгу, душа сама почувствует: это то, что мне надо. Если у человека есть филологическая подготовка, он может начать сразу с творений святителя Игнатия (Брянчанинова), и, хотя это очень сложное чтение, уверяю Вас, он получит истинное удовольствие, потому что перед ним откроется огромный мир духовных переживаний, мыслей, чувств и изысканный литературный язык, который отличает этого удивительного святого.

Кому-то легче начать с трудов святителя Феофана Затворника, а людям без навыка чтения нужна разбавленная кашка. Сегодня издается огромное количество самой разной православной литературы, в том числе — небольшие сборники с выборками из наставлений и поучений подвижников Церкви. Прочитать эти сборники не составляет труда, их и читают те, для кого одолеть многотомные собрания сочинений отцов Церкви пока не под силу. Но начинать день христианину нужно с Евангелия, читать хотя бы по одной главе.

Человек живет, развивается, с годами многие вещи переосмысливает, и в каждый период своей жизни перед ним открываются новые грани этой вечной Книги.

**— Скажите, владыка, можно чем-то заменить чтение, тем более что сегодня у людей есть для этого масса возможностей? На Ваш взгляд, что хотя бы приблизительно равно умной книге?**

— Думаю, ничто не заменит книгу. Даже качественная экранизация литера-



Фото Татьяны Уютовой

турного произведения — это уже взгляд на него режиссера, оператора, но не самого писателя. Иногда смотришь фильм и понимаешь, что совсем по-иному представлял героев книги, и смысл произведения кардинально отличается от того, что ты видишь на экране. Понимаете, каждый ведь находит в книге то, что созвучно его мыслям и чувствам.

**— Владыка, что Вы сейчас читаете, есть ли время на чтение художественных книг?**

— Со временем не очень получается, но классику перечитываю. Снова заинтересовался Шекспиром, недавно перечитал «Божественную комедию» Данте. Великая литература потому и бессмертна, что она стремится ответить на самые сложные вопросы бытия, а это всегда интересно.

**— Владыка, что бы Вы пожелали нашим читателям в День православной книги?**

— В дни Великого поста я всегда обращаюсь к книгам Священного Писания, особенно к Ветхому Завету. Со времен монастырской жизни традиционно в это время на столе у меня всегда «Душеполезные поучения» аввы Дорофея. Я бы еще рекомендовал творения преподобного Ефрема Сирина, это чтение, от которого невозможно оторваться. Без основополагающих фундаментальных книг святых отцов невозможно познать основы духовной жизни. Читать эти книги интересно и необходимо.

**— Спасибо, владыка, за Ваши советы. Остается пригласить читателей нашей газеты в храмовые библиотеки, где они найдут нужные и полезные книги и получат настоящую духовную пищу в дни Святой Четыредесятницы.**

# Великопостное настроение дома

Вновь мы приближаемся к периоду духовной жизни, который святые отцы называют весной души — Великому посту. Святая Четыредесятница открывает каждому из нас возможность к духовному очищению и возрастанию. Пост — это еще своего рода остановка в нашей суетной жизни. Но как совершить эту остановку в многодетной семье и дать почувствовать детям, что это особенный период в жизни христианина? Своими советами поделились семьи священников Покровской епархии.

## Время духовной тишины

**Кристина Добрынина, мама четверых детей и супруга священника Артемия Добрынина, настоятеля храма в честь Покрова Пресвятой Богородицы с. Приволжское Ровенского района:**

— Великий пост — это время долгожданной радости. Время особенных постовых богослужений, духовных книг и внимательного отношения друг к другу. Дом наш, уже традиционно, также преобразуется в эти дни. Помните, в книге «Лето Господне» Иван Шмелев писал о том, что у него в детской на время поста вообще снимали шторы. Мы тоже так делаем уже несколько лет, снимаем во всех комнатах тюль и шторы. Без этого в интерьере появляется особое «постное» настроение дома.

А на большом окне на кухне рисуем гуашью лестницу, которая символизирует семь недель Великого поста. С одной стороны, это память о «Лестнице» преподобного Иоанна Лествичника, с другой — образ поста как пути к Богу. По лесенке, раз за разом, поднимается гуашевый человечек, который в итоге приближается к большому и яркому солнцу. Лестница еще может сопровождаться и перечислением семи основных добродетелей. Можно с детьми мастерить различные календари для поста или поделки, сейчас Интернет предлагает много вариантов. Так, наглядно, они все поймут и даже прочувствуют это время духовной тишины.

Конечно же, по возможности, мы стараемся с детьми испечь и традиционную выпечку: жаворонков в день памяти Севастийских мучеников, «крестики» на Крестопоклонной неделе и в неделю Иоанна Лествичника — лесенки. Это занимательный процесс для ребятшек, к тому же так лучше запоминается, какому событию посвящены выпекаемые жаворонки или «крестики».

## Ожидание обновления

**Юлия Перепелицына, мама восьмерых детей и супруга священника Владимира Перепелицына, клирика храма во имя апостола Андрея Первозванного, г. Маркс:**

— Великим постом в нашей семье дети меньше смотрят телевизор и больше открывают книгу — православную, художественную литературу. В этот период мы стараемся постоянно бывать в храме. Если в обычные дни получается по праздникам и воскресеньям, то в пост идем и в будние дни. Старшие дети в первую неделю поста посещают великие повечерия, когда читается Покаянный канон преподобного Андрея Критского, малыши же в силу возраста пока не могут.

Почему-то бытует мнение, что наступление длительного поста должно вызывать скуку, уныние, страх. Но вспомните, даже в повести И. С. Шмелева «Лето Господне» видно как раз противоположное: ожидание



обновления, захватывающее даже маленького ребенка. И я знаю, что христиане с нетерпением ждут Великий пост, радуются ему. Понаблюдайте за лицами православных людей в первые дни поста после богослужений: какая видна в них внутренняя собранность, какая радость и свет! А ведь, казалось бы, эти люди терпят ограничения, лишения, неудобства...

Я не сторонница строгого поста для детей, это может привести к печальным последствиям. Недавно разговаривала с одной знакомой, и она рассказывает, что в православной семье старшую дочь воспитывали строго в соответствии с церковными традициями. И спустя время девочка воспротивилась вере, посещению храма и сказала, что она не знает, что такое любовь к Богу, она знает только о запретах. Для меня — пример того, как не должно быть. Поэтому для детей в это время у нас щадящий режим, по желанию. И я заметила, что даже если ребенок, например, сам что-то съел скоромное, потом он переживает, кается на исповеди. И это лучшее для него понимание ограничений поста, и по мере взросления он будет стараться соблюдать их.

Сколько помню, дети у нас не капризничали насчет постной пищи, что приготовили, то и ели. Тем более сейчас столько рецептов вкусных постных блюд можно быстро найти. Они очень у нас любят мороженое, сладости, но постом мы не покупаем. Дети не противятся, не просят, знают, что этот десерт будет уже на светлый праздник Пасхи. А еще у нас уже сложилась кулинарная традиция — во время Великого поста я пеку постные сахарные булочки с маком. И дети уже спрашивают, когда их буду печь, чувствуют, что приближается это особое время.

## Любовь превыше всего

**Протоиерей Евгений Раstopшин, настоятель храма во имя Пророка Божия Илии р.п. Духовническое, отец пятерых детей:**

— Когда пост соблюдает вся семья, детский пост не отличается от взрослого, воспринимается ребенком вполне органично. В по-настоящему церковных семьях дореволюционной России не настаивали на посте, а просто учили дитя собственным приме-

” ДЕТЯМ, КАК И ВЗРОСЛЫМ, НАДО УЧИТЬСЯ ПЛОТЬ ПОДЧИНЯТЬ ДУХУ.

ром, не осуждая за сделанные по неразумию нарушения, но ожидая, когда ребенок осознанно последует примеру старших. Так и в нашей семье — для детей пример мы, родители. Наши все дети выросли в храме, на клиросе поют, читают. Поэтому нам с матушкой не надо было объяснять, что завтра начинается пост, а значит, мы делаем одно, но не делаем другое. Специальной подготовки нет. Старшие дети постились, а маленькие до четырех лет ели и яйца, и рыбу. Но по мере возрастания приобщались к ограничениям.

Детям, как и взрослым, надо учиться плоть подчинять духу. Как и взрослым, через воздержание в пище надо учиться воздержанию от всякого зла. Также надо возрастать в послушании Церкви. Пост должен восприниматься чадами как почетное приобщение к делу взрослых, особенно, если родители уделяют много внимания не только меню, а совершению дел милосердия в эти дни. Хочется повторить, что пост — не истязание и не наказание, а подспорье в борьбе со страстями. Действительно, как мы знаем из свято-отеческого учения, самый строгий пост не принесет пользы, если ему сопутствует гордыня и осуждение других. Без смирения невозможно спастись, а также, как мы знаем, любовь превыше поста. И мне кажется, в этот период ее как никогда необходимо проявить.

## Подвиг для каждого

**Марина Ясиновская, мама троих детей и супруга протоиерея Сергия Ясиновского, настоятеля храма во имя Архангела Михаила с. Питерка:**

— В последнее воскресенье накануне Великого поста на вечерней службе всей семьей мы в храме участвуем в Чине прощения. А после у нас сложилась домашняя традиция — мы с батюшкой и детьми просим друг у друга прощения. Также определяемся с детьми, кто и как будет поститься, потому что они школьники, есть определенный режим, учебная нагрузка, нужны силы.

Я держала строгий пост даже во время беременности и после родов, это мой личный опыт — считала, что мне это не повредит. Поэтому дети теперь строго придерживаются поста, и младший наш ребенок старается поститься наравне со взрослыми. Когда же дети были маленькими, на время поста в доме не было сладостей.

Но это все касается ограничений в пище, а в духовном плане батюшка дает на пост ребятам задание — читать Евангелие. Кто-то должен прочесть от Марка, кто-то от Матфея или все четыре. Каждый ребенок берет на себя этот подвиг.

Еще одно правило постового периода — в его первый день мы накрываем телевизор тканью и не включаем. Труднее приходится в использовании гаджетов. Очень большая проблема — отказаться от телефонов, лишней раз без надобности не заходить в Интернет. Сейчас у всех зависимость от этого, я не только о детях, я и о себе говорю. Но за счет этого отказа найдется время, которое можно потратить на чтение Священного Писания, на рукоделие, на общение — тогда будет телесная и духовная польза. Ведь пост — это время борьбы с греховной зависимостью, которая нами владеет. А значит, ее надо преодолеть, и, в первую очередь, добрый пример должны показать родители.

# Стать святым

Ну, где святые, а где мы? Кто не задавался таким вопросом, читая об их подвигах. И вроде все понимаем: уступи, преодолей лень, помолись, потерпи. Делай добрые дела. Не гневайся, не принимай левые помыслы, имей мужество говорить правду. Не осуждай, в конце концов. Но в итоге «не вем, откуда яже ненавижду, та и люблю, а благая преступаю». Что мешает нам ежедневно выбирать добродетель? Пробуем разобраться в беседе с пастырями.

## — Почему так часто мы выбираем зло?

**Настоятель храма во имя святителя и чудотворца Николая села Дьяковка протоиерей Димитрий Шевченко:**

— Падшая природа влечет нас ко злу. После грехопадения мы стали более плотяными, чем духовными. Семя святости в нас заложено, и мы должны трудиться, чтобы его прорастить. Но человек впадает в лень и бессилие, начинает себя жалеть.

К этому нужно быть готовым. И пока силы есть, помогать другим и поддерживать их, и тогда и в твоём состоянии бессилия Господь пошлет тебе помощь и утешение. В одиночестве переносить все скорби и бороться со страстями могли великие святые, сейчас другое время. Человеку нужен человек.

**Настоятель храма во имя Архангела Михаила села Питерка протоиерей Сергей Ясиновский:**

— Мир лежит во зле, мы все заражены им. В обществе грех и страсти восхваляют и возвышают. Многие люди с годами начинают более снисходительно относиться к некоторым тяжким грехам. Все окружающее человека влияет на него, и ему не всегда хватает сил преодолеть лень, нерадение, прикипевшие к нему страсти. Поэтому Господь и попускает нам скорби, чтобы мы со смирением обращались к Нему и просили о помощи. Но нужно иметь решимость постоянно менять свою жизнь и не быть теплохладными.

Господь в Евангелии осуждал лицемеров — фарисеев, саддукеев, тех, кто были не искренны, кто лгали. Но людей искренних, пусть даже грешников, Он прощал, и они особо тянулись к Нему. Сейчас мы загружены суетой и большим количеством информации и потому утратили тонкое чувство мира, вкус

к жизни, многое делаем на автомате, не искренне, не вдумчиво. А для духовной жизни — это губительно.

— Одна моя знакомая, человек вдумчивый, глубокий и искренний, как-то призналась, что через несколько лет после начала воцерковления стала за собой замечать, что становится хуже: больше завидует, злится, тщеславится, людей перестала любить, мужу чуть не изменила. Почему так? Все же вроде наоборот должно быть.

**Отец Димитрий:**

— Человек духовно растет, и любящий Отец — Господь — ставит планку все выше, но по силам человека. Без этого не будет дальнейшего роста. И чем человек больше кается, тем он больше видит грехов, это естественный, можно сказать, здоровый процесс. Духовное развитие человека безгранично, ведь образ стремится стать подобием Божиим, совершенством.

**Отец Сергей:**

— С приходом в храм и привычкой постоянно следить за совестью человек начинает больше видеть свои грехи. Просто раньше он их не замечал.

Нужно внимательно наблюдать за собой и понимать, что жизнь с Богом легка. Нам кажется, что мы тащим тяжелый крест, но его несет за нас Господь. Все за нас делают святые, нам помогает Евхаристия, нам только нужно идти по проторенной Церковью дороге и вписываться в повороты. Не отчаиваться, впадая в грех, но и не расслабляться, не оправдывать все слабостью природы. И к этому можно привыкнуть. Мы же по улице стараемся ступать аккуратно, чтобы не забрызгаться грязью, так должно поступать и с душой.



— Как научиться всегда правильно, духовно реагировать на зло внешнее?

**Отец Димитрий:**

— Понять мотив человека, простить его, осудив только зло. Обидчик чаще готов встретить негативную реакцию, но встречает прощение и любовь, и у него появляется готовность исправиться. Если человек предает, у него не хватает сил этого не делать, он просто слаб, не уверен в себе. Лучший выход — набраться сил и мужества противостоять злу добром. Потому что **в войне зла со злом победивших не будет.**

**Отец Сергей:**

— Господь сказал в Евангелии: «Не противься злу». Мы не можем исправить мир, но должны менять себя. Добросовестно трудиться на своем месте, помогать тем, кому можем помочь, и не быть равнодушными. Часто человек думает, что должен делать что-то глобальное, но не может и решает не делать ничего. Но это путь в тупик. Нужно делать свое дело. Как говорится, «сеять пшеницу, даже если на завтра объявят конец света».

И в глобальном смысле мир будет меняться. Приведу пример. Церковь никогда не выступала против рабства. Но опосредованно она так повлияла на мир, что рабство отменили. Влияя на души людей, Церковь изменила общество хотя бы



” СЕМЯ СВЯТОСТИ В НАС ЗАЛОЖЕНО, И МЫ ДОЛЖНЫ ТРУДИТЬСЯ, ЧТОБЫ ЕГО ПРОРАСТИТЬ.

в этом отношении в лучшую сторону. Так и мы, убивая в себе зависть, хамство, подлость, привычку лезть в чужие дела и поучать всех, меняем мир вокруг.

— Святость — это же еще и когда Бог на первом месте. Что мешает нам поставить Христа в центр жизни?

**Отец Сергей:**

— Эгоизм. Бог же не мешает нам жить, радоваться, общаться. На это же нет запретов в Писании. Лень — большое препятствие. А еще лицемерие. Богу же нельзя наврать. Невозможно солгать в молитве. Потому что Кому ты врешь? Бога или любишь, или не любишь, а только ждешь Его помощи. Бог ждет от нас того, что уходит из нашей природы — стремления к Нему. Потому мы выплетаем из «обоймы святых», из той системы координат, что установил Христос в Евангелии. Но в любой момент можно повернуться и быть с Ним.

Хотя нужно понимать, что стать святым сегодня сложнее, чем вчера, потому что я еще больше погряз в недостатках. Вчера было бы легче, а послезавтра будет еще тяжелее. Поэтому именно сегодня и сейчас я должен менять свою жизнь. Не требуется великого подвига, нужны маленькие шаги ежедневной работы над собой, понуждения себя к молитве и уклонения от греха.

— А мы мешаем стать святыми другим, лишаем их благодати?

**Отец Димитрий:**

— Еще как! Мы должны своим примером приводить людей ко Христу, но своими грехами мы их отталкиваем.

**Отец Сергей:**

— Мешаем тем, что хотим спасти их (*смеется*). Особенно по неопитству. Часто человек, просто терроризирует своих близких, желая привести их к покаянию. А сам в это время еще не умеет смотреть на жизнь «глазами Евангелия». Читая Священное Писание и сверяя свою жизнь с ним, просто смиряясь перед людьми, мы можем помочь спастись и им, только собственным примером.

— Дети приходят в мир добрыми, с мирным устройением духа. Выходит,

зло, греховность растет вместе с человеком?

**Отец Димитрий:**

— Растет противодействие святости, враг не дремлет. Через воспитание и понуждение подрастающий человек может обрести навыки борьбы со злом. Бывают критические моменты, но посеянное добро даром не пропадет.

**Отец Сергей:**

— Человек накапливает грех. Каждый человек когда-то впервые в жизни солгал или позавидовал. И сначала ему было стыдно, а потом он привыкает. Люди врут и завидуют достаточно много. Без Бога, человеческими ценностями ребенка привести к исправлению, к жизни по совести очень трудно. «Раз Бога нет, то нет и закона, нет и правды». А семей, смотрящих на мир через «призывающих детей таким образом, мало. Потому зло и растет.

Есть люди, к примеру, добрые и честные от природы. Но и это может перерасти в бесхребетность и стать грехом. Если у ребенка Бог будет на первом месте как Личность, Друг и Спаситель, то он сможет встать и исправиться даже после грехопадения, а их не избегает никто.

— Если зло растет, то можно ли в наше время затоптать христианина, который учится быть смиренным и кротким?

**Отец Сергей:**

— Человека смиренного затоптать очень трудно. Господь недаром сравнивает нас с овцами, их затоптать непросто, они умеют за себя постоять. Овца всегда бежит от проблем. Грешников Христос сравнивает с козами — они ищут конфликта, идут на него. Овцу если толкнут, она уйдет, даже от еды. Но это не значит, что она не обойдет эту проблему и не вернется к кормушке.

Человек смиренный не теряет свое человеческое достоинство и не позволяет себя унижать. Смирение — это готовность пожертвовать собой, чтобы человек в перспективе стал лучше. Это хорошо заметно в семье, где каждый жертвует своими желаниями ради других и общего блага.

” МЫ ЗАГРУЖЕНЫ СУЕТОЙ И БОЛЬШИМ КОЛИЧЕСТВОМ ИНФОРМАЦИИ И ПОТОМУ УТРАТИЛИ ТОНКОЕ ЧУВСТВОВАНИЕ МИРА.

# Поэтический учебник благочестия

Именно так — учебником трезвости и училищем благочестия — называют богословы Триодь Постную — одну из главных книг Великого поста. К сожалению, мало кто может сказать, что знаком с ее текстами, что вникает в них и понимает их смысл во время длительных постовых служб. Но может быть, пришло время исправить ситуацию и взять в руки этот кладезь духовной мудрости?

## Время воспитывать душу

Тем более что сегодня это вовсе не проблема. Книгу можно купить, можно открыть ее текст в Интернете, для лучшего понимания обратиться к переводу текстов и толкованиям. Было бы желание услышать мудрые мысли, которые устами великих песнотворцев обращают к нам Церковь в эти святые дни.

«Пост,— говорится в одной древней книге,— делает человека умеренным, трезвым, стыдливым, молчаливым, целомудренным. Пост укрощает похоти, умеряет страсти, умножает святые желания, уничтожая порочные; все внутри нас в порядок приводит; развращенные помыслы отдаляет, знание насаждает, огонь похоти погашает, мысль тихим спокойствием исполняет и всегда от бури пороков защищает». Но истинный пост — это не только воздержание тела от пищи животного происхождения. Это, прежде всего, душевный и духовный труд.

Ученый, живший на рубеже XIX и XX веков, профессор по кафедре церковной археологии и литургики в Киевской духовной академии Алексей Афанасьевич Дмитриевский писал: «Святая Православная Церковь, как нежная чадолюбивая мать, в своих неусыпных попечениях о воспитании и нравственном преуспевании верных чад своих, учредив пост Великой Четырнадцатидесятицы, вместе с тем ввела в обычай поучать и назидать их поэтически-возвышенными и глубоко-умилительными песнопениями особой богослужебной книги, именуемой Триодью Постной».



## Творение древних песнотворцев

Чтение Постной Триоди начинается за несколько недель до Великого поста — с Недели о мытаре и фарисее, а заканчивается в Великую Субботу. Этот период продолжается 70 дней, затем Постная Триодь уступает место Цветной. И хотя пост является своеобразной десятиной года, чтение Триоди (Постной и Цветной) занимает треть церковного года.

Свое название «Триодь» (по-гречески — «Триодион», т.е. трипеснец, от слов: «трио» — три и «оди» — песнь) получила оттого, что в ней больше всего содержится трипеснцев. Важнейшие ее тексты — каноны утренние и вечерние, по будним дням состоят не из девяти или, вернее, восьми песней, а всего из трех. Причем последние две песни — восьмая и девятая — всегда неизменно сохраняют свои места в каноне, а первая песнь ежедневно меняется по порядку дней недели.

Как указывает синаксарий в Неделю о мытаре в фарисее, своим распространением в употреблении Триодь обязана преподобному Косме Маиумскому (VIII век) — знаменитому песнотворцу и названному брату преподобного Иоанна Дамаскина, автора молитвы

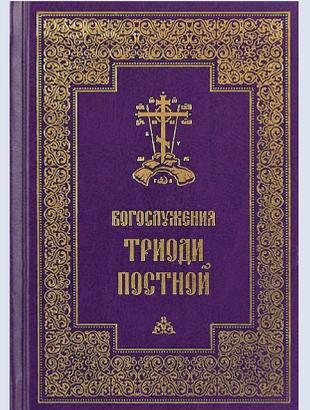
«Честнейшую Херувим». Но многие трипеснцы принадлежат более ранним песнотворцам. Например, святителю Андрею Критскому принадлежат трипеснцы на повечериях Недели ваий, Понедельника, Вторника, Среды и Пятницы Страстной седмицы, а также великий канон, который мы слышим на первой и пятой неделях Великого поста.

В IX веке преподобные Иосиф и Феодор Студиты собрали все, что до них было написано, привели в надлежащий порядок, присоединили много своих стихир и канонов, и таким образом образовалась Триодь, заключающая в себе около 160 служб. В XIV веке Триодь Постная была дополнена синаксариями, составленными Никифором Каллистом.

## От сокровищницы духовного опыта

Три основных мотива составляют содержание всех песнопений, входящих в Постную Триодь — покаяние, молитва и пост. Это не абстрактные размышления, не оторванные от жизни теоретические схемы. Каждый из песнотворцев опытным путем проходил святую науку борьбы со страстями и преобразования собственной души. Для них добродетель — не скучная обязанность, а отрада души. И потому радостворным, исполненным светлой печалью называют они время великопостного подвига. Ведь его цель — Светлое Христово Воскресение, о чем мы слышим в песнопениях, начиная с первого постного дня.

Церковь сравнивает их творения с ангельской песнью. Почти в самом начале Постной Триоди мы читаем следующие стихи: «Зиждительно горних и дольних, Трисвятую убо песнь от ангелов: Трипеснец же и от человеков приими». И если последовать древним отцам — в размышлении, в подвиге, в любви к молитве, то простыми и понятными станут слова более позднего подвижника — святителя Феофана Затворника: «Пост представляется мрачным, пока не вступают в поприще его, но начни — и увидишь, что это свет после ночи, свобода после уз, льгота после



«Раскаяния время, покаяния показати плоды достойны Богу, душе моя потщися, востани, и возопий прилежно, в пощениих и молитвах: пойте, благословите и превозносите Христа во веки» (*тропарь канона вторника сырной седмицы*).

\*\*\*

«Всечестное воздержание начнем светло, / лучами сияюще святых заповедей Христа Бога нашего, / любви светлостию, молитвы блистанием, / чистоты очищением, благомужества крепостию: / яко да светоносни предварим во святое и тридневное Воскресение, / осиявающее нетление миру» (*седален господина Феодора в понедельник первой седмицы*).

\*\*\*

«Воздержания наслаждение и мне, Слово, даруй, / якоже Адаму рай иногда, / от всякия Твоея вкушати заповеди, Боже наш, / и ошаятиса присно плода, / егоже отрел еси греха, / да живоносную страсть Твою Крестную в радости предварю» (*стихира на «Господи воззвах» во вторник первой седмицы*).

тягостной жизни. Слышали, что в нынешнем Апостоле говорилось: *Ночь убо преиде, а день приближися* (Рим. 13, 12)? Ночь — это время до поста, а день — это пост. Апостол хочет, чтоб мы так же желательно встретили пост, как желательно встречаем день после долгой ночи.

# Великий канон

Покаянный великий канон был написан святителем Андреем Критским — известным церковным деятелем и богословом, жившим на рубеже VII и VIII веков. До семи лет будущий святитель был немым, обрел дар речи чудесным образом и посвятил обретенный талант Богу.

Его поистине великий — и по объему, и по глубине — канон представляет собой сокровенную беседу подвижника с собственной душой. Он изобилует примерами из Ветхого и Нового Заветов. Автор стремится показать не только губительные последствия греха, но и бесконечное милосердие Божие к Своему любимому творению.

Чтение Великого покаянного канона — настоящее паломничество в духовный мир святого, в мир восточной монашеской мистики и православного учения о человеке. Автор видит в своей душе всю глубину зла и отчаянно стремится к добродетели. Жизнь как стояние перед Богом в сердечном молчании и творческой созидательной деятельности, как восхождение к верши-

нам святости через отсечение слабой греховной воли и утверждение ее в добре — вот главный образ и урок канона.

Великий канон звучит в храмах по вечерам в первые четыре дня поста и полностью — в среду вечером на пятой седмице.

Полосу подготовила  
Марина ШМЕЛЕВА

# Три чудотворных образа

В первое воскресенье Великого поста мы празднуем Торжество Православия. В 843 году на Соборе по инициативе царицы Феодоры был низложен иконоборческий патриарх Иоанн Грамматик и восстановлено иконопочитание. Сотни икон были прославлены чудесами по молитвам Господу, Божией Матери и святым. Мы обращаем молитвы не к изображениям, но с каждым из них связана история чудесной помощи людям — в дни испытаний, в повседневных трудах, в покаянии.

## Царица Руси

15 марта Церковь установила празднование в честь иконы Божией Матери «Державная». Богородица явила этот образ русскому народу в день отречения от престола императора Николая II.

Трижды во сне услышала крестьянка Евдокия Адрианова, жительница деревни Перерва, о позабытом образе Матери Божией: «Есть в селе Коломенском большая черная икона, ее нужно взять, сделать красной, пусть молятся».

Настоятель храма в честь Вознесения Господня в Коломенском отец Николай Лихачев поверил словам Евдокии. Вместе они осмотрели все иконы, находившиеся в храме. Но образ не нашли. Тогда отец Николай предложил спуститься в подвал, там были сложены старинные, во многом потерявшие вид образы.

Они выбрали самую большую, покрытую вековой пылью. Очистив икону от пыли, с удивлением увидели изображение Божией Матери, сидящей на троне. Младенец-Христос на коленях Божией Матери простер благословляющую руку. В одной руке Богородица держала скипетр, в другой — державу, знаки царской власти. На главе Царицы Небесной была корона, а на плечах — красная мантия. Божия Мать имела вид величественный и строгий, все указывало на то, что Она принимает на Себя царственное попечение о многострадальном русском народе. Евдокия Адрианова узнала образ, виденный во сне, а священник тотчас отслужил



молебен с акафистом Богородице. Слух об обретенной иконе быстро распространился не только в Коломенском; богомольцы стекались из Москвы и других мест, получая от Божией Матери благодатную помощь. В «Сергиевских листках» описано прибытие Державной иконы Божией Матери в Марфо-Мариинскую обитель в Москве, где икону с благоговением встретили преподобномученица Елизавета Федоровна с сестрами. Икону для поклонения возили по храмам, а по воскресным и праздничным дням она оставалась в Коломенском.

Есть версия, согласно которой Державная икона Божией Матери до 1812 года пребывала в Вознесенском женском монастыре, расположенном на территории Московского Кремля. Спасая икону от наполеоновского разграбления, ее спрятали в Коломенском и забыли на 105 лет.

Знаменательно, что икону обрели в начале русского лихолетья. Знаменательна и алая порфира Богоматери, цвет которой напоминает цвет крови мучеников. Служба и акафист Державной иконе Пресвятой Богородицы составлены с участием одного из русских исповедников — Патриарха Тихона (Белавина).

Сегодня святыня находится в храме в честь Казанской иконы Божией Матери в Коломенском, сюда она была возвращена 27 июля 1990 года.

## Помощница родителей...

18 марта — день празднования иконе Божией Матери «Воспитание». Этот образ известен родителям, которые молятся Богородице о своих детях.

Икона относится к типу «Одигитрия» — «Путеводи-

тельница». Божия Мать изображается с Младенцем, сидящим на Ее левой руке. Правая рука Христа простерта вверх к лику Пречистой Девы. Богородица правой рукой указывает всем нам на Христа — как единственно верный путь жизни. Как Царица Небесная смиренно приняла свой долг и вручила жизнь в руки Божьи, так и людям нужно полагаться на Христа. Дети приходят в мир, дабы исполнить волю Бога. Поэтому лучшее, что может родитель сделать, — молиться о чаде Господу и Богоматери.

До 1917 года образ «Воспитание» находился в Казанском соборе на Красной площади, но после его разрушения был утерян. Сейчас мы можем увидеть в храме список с чудотворной иконы, также прославленный чудесами.

До наших дней дошла и краткая молитва этому образу: «Вручаю дитя мое всецело Господу моему Иисусу Христу и Твоему, Пречистая, небесному покровительству». Молитва перед этой иконой внушает детям страх Божий и веру во Христа. Кроме того, обращение к Царице Небесной — матери всех людей, дает ребенку защиту и Божественную опеку.

## ...и кающихся грешников

Празднование иконе Божией Матери «Споручница грешных» установлена 20 марта. Такое название образ получил по сохранившейся на нем надписи: «Аз Споручница грешных к Моему Сыну...».

Впервые икона была прославлена чудесами в Николаевском Одрине мужском монастыре Орловской губернии в середине XIX столетия. Древняя икона Богоматери «Споручница грешных» из-за вет-

хости своей не пользовалась должным почитанием и стояла в старой часовне у монастырских ворот. Но в 1843 году многим жителям в сновидениях было открыто, что икона по воле Божией наделена чудотворной силой.

Образ торжественно перенесли в храм, к ней стали приходить молящиеся и просить о врачевании печалей и болезней. Первым получил исцеление расслабленный мальчик, мать которого горячо молилась Божией Матери. Особенно прославилась икона во время эпидемии холеры, когда многих смертельно больных, с верою молящихся, Богородица возвратила к жизни. В монастыре в честь чудотворного образа был построен большой трехпрестольный храм.

На иконе «Споручница грешных» Богоматерь изображена с Младенцем на левой руке, Который двумя руками держит Ее правую руку. Главы Богоматери и Младенца увенчаны коронами.

В 1848 году усердием москвича Димитрия Бонческула был сделан список с этого чудотворного образа и помещен в его доме. Вскоре он был прославлен истечением целительного мира, давшего многим выздоровление от тяжелых болезней. Этот чудотворный список перенесли в храм во имя святителя Николая в Хамовниках, в котором был устроен тогда же придел в честь иконы Божией Матери «Споручница грешных».

Всего лишь три из сотен историй, когда по молитвам у икон Богородицы люди получали помощь и укрепление духа. Эти чудеса — не самоцель, но поддержка и укрепление сердца верующего.

Полосу подготовила  
Марина ШМЕЛЕВА

## календарь

- 3 марта** — святителя Льва, папы Римского.  
**4 марта** — апостола от 70-ти Архиппа.  
**5 марта** — суббота сырная, всех преподобных отцов, в подвиге просиявших, преподобного Льва, епископа Катанского, преподобномученика Корнилия Псково-Печерского.  
**6 марта** — Неделя сыропустная, воспоминание Адамова изгнания, Прощеное воскресенье. Заговенье на Великий пост.  
**7 марта** — обретение мощей мучеников, иже во Евгении. Начало Великого поста.  
**8 марта** — священномученика Поликарпа Смирнского, епископа, обретение мощей блаженной Матроны Московской.  
**9 марта** — первое и второе обретения главы Пророка, Предтечи и Крестителя Господня Иоанна.  
**10 марта** — святителя Тарасия, архиепископа Константинопольского.  
**11 марта** — святителя Порфирия, архиепископа Газского.  
**12 марта** — великомученика Феодора Тирона, преподобного Прокопия Декаполита, истоведника.  
**13 марта** — Неделя 1-я Великого поста. Торжество Православия.  
**14 марта** — преподобномученицы Евдокии.  
**15 марта** — священномученика Феодота, епископа Киринейского, иконы Божией Матери, именуемой «Державная».  
**16 марта** — мучеников Евтропия, Клеоника и Василиска.  
**17 марта** — преподобного Герасима, иже на Иордане, благоверного князя Даниила Московского.  
**18 марта** — мученика Конона Исавийского, обретение мощей благоверных князей Феодора Смоленского и чад его Давида и Константина, Ярославских. Иконы Божией Матери, именуемой «Воспитание».  
**19 марта** — мучеников 42-х во АммоREE. Поминание усопших.  
**20 марта** — Неделя 2-я Великого поста. Святителя Григория Паламы, архиепископа Фессалонитского.  
**21 марта** — преподобного Феофилакта, епископа Никомидийского.  
**22 марта** — святых сорока мучеников, в Севастийском озере мучившихся.  
**23 марта** — мученика Кодрата и дружины его.  
**24 марта** — святителя Софрония, патриарха Иерусалимского.

## Личный опыт

## С детьми интересно

Дети — это тяжело, но кто говорил, что будет просто. Так может сказать не только любой родитель, но и любой педагог — даже юный, начинающий.

Второй год я работаю в Покровском епархиальном образовательном центре. В прошлом году я просто следила за детками, помогала на уроках прикладного творчества. А в этом году начала преподавать.

Мне всегда нравилась работа с детьми, я получала и получаю от нее радость. Это нелегкое дело, ведь непросто донести до детей важные истины и основные правила. Бывают

моменты, когда детям не особо хочется что-то узнавать. Как раз в этот момент и нужно привлечь, заинтересовать ребенка.

С этого года я начала работать в воскресной школе «Ковчег» при храме во имя пророка Илии в селе Шумейка. Храм построен недавно, и воскресная школа пока маленькая. Ее воспитанники — дети разного возраста. Но каждому из них интересно узнать про Бога, про святых людей и православные праздники.

Работая с детьми, я получаю огромный опыт, учась вместе с ними. Ребята учат меня терпению, что очень важно в этой профессии. А в какой воскресной школе учиться или помогаете вы?

Мария КАПЛУН



Черные ризы... Тихое пенье...  
Ласковый отблеск алых лампад...  
Боже всесильный! Дай мне терпенья:  
Борются в сердце небо и ад.

Шепот молитвы... Строгие лики...  
Звонких кадильниц дым голубой...  
Дай мне растаять, Боже Великий,  
Ладаном синим перед Тобой!

Выйду из храма — снова нарушу  
Святость обетов, данных Тебе, —  
Боже, очисти грешную душу,  
Дай ей окрепнуть в вечной борьбе!

В цепких объятьях жизненных терний  
Дай мне отвагу смелых речей.  
Черные ризы... Сумрак вечерний...  
Скорбные очи желтых свечей.

Князь Владимир ПАЛЕЙ



## Творчество

## Кира Саракости

Знакомы ли вы с греческой Мамой Поста? Или иначе ее называют Кира Саракости. Это традиционная кукла, которую изготавливают дети и взрослые в Греции, используя в качестве календаря Великого поста.

Эта кукла очень похожа на обычную женщину, но есть одно важное отличие — у Киры Саракости семь ножек, по количеству великопостных недель. Каждую седмицу нужно

убирать по одной ножке. Последнюю — в Великую Субботу.

Мы хотим рассказать вам, как можно сделать этот необычный календарик самостоятельно.



Вам понадобится любой комплект материалов:

- Цветная бумага и цветной картон, ножницы, клей.
- Соленое тесто, краски, клей ПВА.
- Лоскутки ткани, синтепон, нитки.

**Шаг 1.** Сделайте заготовку для куклы.

**Шаг 2.** Украшать куколку можно в соответствии со своей фантазией, но учитывая традиционные особенности. Куколку обычно делают в образе монахини, то есть в черном одеянии, либо простой женщины — в разноцветной одежде. У куклы Кира Саракости нет рта для чревоугодия

и ушей для сплетен, руки ее сложены для молитвы и держат крест. Самое главное — сделать семь ножек, символизирующих недели.

**Шаг 3.** Расположите куколку на видном месте и не забывайте, снимая ножки, вспоминать о том, с пользой ли проходят дни Великого поста.

## Церковная жизнь

Главный редактор: М.Е. Шмелева  
Телефон: 8(8453) 56-85-90. E-mail: info@pravpokrrov.ru  
Адрес издателя и редакции: 413100 Саратовская обл., г. Энгельс (Покровск), пл.Свободы, д.5  
Распространяется в Покровской епархии. Тираж 4400. Цена свободная

Учредитель: Покровская и Николаевская епархия  
Свидетельство о регистрации СМИ — газеты «Церковная жизнь». Издание Покровской епархии» от 06.03.2012 г. ПИ № ТУ 64-00331  
Одобрено Синодальным информационным отделом Русской Православной Церкви. Свид. № 206 от 23.05.2012

Отпечатано в типографии: Саратовский филиал  
ООО «Типография КП-Москва»  
Адрес: 410033, г. Саратов, ул. Гвардейская, 2А, пом. 1  
Заказ № 1237. Подписано в печать 02.03.22.  
По графику 21.00. Фактически 21.00.