

ЕПИСКОП ФОМА СОВЕРШИЛ КРЕЩАЛЬНУЮ
ЛИТУРГИЮ В СВЯТО-ТРОИЦКОМ
КАФЕДРАЛЬНОМ СОБОРЕ ПОКРОВСКА.

ДЕВЯТЬ ЧЕЛОВЕК СТАЛИ НОВЫМИ ЧЛЕНАМИ ЦЕРКВИ



ПО БЛАГОСЛОВЕНИЮ
ЕПИСКОПА
ПОКРОВСКОГО
И НОВОУЗЕНСКОГО
ФОМЫ

Церковная жизнь

12+

№22(283), ноябрь 2023

ИЗДАНИЕ ПОКРОВСКОЙ ЕПАРХИИ

Выходит 2 раза в месяц

Архипастырь



В дни Рождественского поста владыка Фома советует искать вдохновение в молитве, следить за своим сердцем и не терять оптимизма.

ВРЕМЯ ДАРИТЬ ЗАБОТУ

С. 3

Малая Церковь

Источник радости

Анастасия Сивоплясова: «Я не представляю, как бы я справилась без веры, без молитвы, без Причастия, без милости Божией и настоящих чудес».

С. 4

В НОМЕРЕ

Что просить у Бога?

Слова Спасителя — «просите, и дано будет вам» — многие понимают буквально. Но что на самом деле заповедует нам Христос и зачем обращаться к Богу с просьбами, если Он заранее знает, что нужно человеку?

С. 5

Ответственность за поведение

Православное сообщество «Покров» — достаточно молодое, но его участники успели прийти к Богу и сделать интересные открытия в церковной жизни. Чем храм привлекает молодежь?

С. 6

www.pravpokrov.ru

СМОТРЕТЬ НА МИР С ЛЮБОВЬЮ

28 ноября начинается Рождественский пост — наш путь навстречу Христову Рождеству



Готовы ли мы к этой встрече? В полном смысле на этот вопрос ответить нельзя, по крайней мере, здесь, на земле. Нам же дано каждый день проживать, как новый шаг навстречу Богу, потому что точно знаем — Христос уже родился, а значит, путь наш не бесцелен. Знание о высшей цели земного странствия позволяет нам — христианам — уже сегодня ощущать себя счастливыми людьми. А знаменитый ирмос первой песни Рождественского канона «Христос ра-

ждается — славите! Христос с Небес — срящите», который прозвучит впервые на всенощном бдении Введения во храм Пресвятой Богородицы, еще за месяц до праздника, помогает нам проникнуться его особенным настроением и тихой радостью. И житейская дорога, и дорога Рождественского поста не всегда бывает гладкой, часто она полна неожиданных поворотов, кочек, об которые спотыкаемся, ступеней, на которые подняться не хватает сил. Это время становится испытанием наших духовных

сил, правдивости наших добрых чувств, умения терпеть и благодарить. Ведь без терпения и благодарности не бывает истинной любви, а без стремления к ней встреча с Богом невозможна. «Любовь не имеет конца, она — непрестанное горение души, и люди не дожили бы доныне, если бы это чувство не жило в душах тех, кто горел, чтобы освещать собой полный мрака путь времени», — пишет иеромонах Хризостом (Филипеску). Да поможет и нам Господь смотреть на мир с любовью и замечать истинную красоту

во всем и во всех. Не забывать, что за снежным покровом и вьюгой придет весна и обновление всей природы, что за неприглядностью чернозема в его глубине откроется щедрая почва, дающая плоды и всходы, утешающие и питающие нас. Как за трудностями странствия святого семейства в Вифлеем к праведному Иосифу и Пресвятой Богородице пришла радость встречи с Единородным Божиим Сыном, так и нас ожидает встреча с Богом, имя которому Любовь.

Татьяна УЮТОВА

Архипастырь

Епископ Фома **18 ноября** впервые совершил Крещальную литургию. Богослужение состоялось в Свято-Троицком кафедральном соборе Покровска (Энгельса). Таинство Крещения в соборной крестильне приняли девять человек. После они проследовали в храм и приняли участие в Божественной литургии, где впервые причастились Святых Христовых Таин. «Таинство Крещения — это тот свет, на который взирая и в котором пребывая, человек никогда не потеряется. Желаю вам всю жизнь стараться быть в свете Христовом, прилагать духовные, душевные, физи-



ческие усилия к тому, чтобы жить с Богом, — сказал владыка Фома, поздравляя новопросвещенных. — Даже если человек согрешает по своей немощи, свет Божий всегда направляет его к истине и исправлению».

Престольный праздник

Храм во имя Архистратига Божия Михаила села Питерка **21 ноября** отметил престольный праздник. По случаю торжества Литургию на приходе совершил епископ Покровский



Социальное служение

12 ноября состоялась встреча участников молодежного сообщества «Покров» с благочинным Покровского округа, настоятелем Покровского и Преображенского храмов, православным блогером иереем Сергием Сивоплясовым. «Социальное

служение церкви» — тема беседы. Отец Сергей рассказал слушателям о благотворительной деятельности, способах помощи нуждающимся, существующих при храме в честь Покрова Пресвятой Богородицы. Здесь действует воскресная школа «Омофор», которая насчитывает 120 детей, среди них дети с особенностями развития, им и их родителям уделяется особое внимание.



Церковь и общество

15 ноября в актовом зале центральной библиотеки Озинского района прошел круглый стол «Что такое толерантность?». В его работе приняли участие настоятель храма в честь Феодоровской иконы Божией Матери р.п. Озинки протоиерей Стахий Жулин, имам Озинской соборной мечети «Сания» хазрад Саид Каримов, представители казахской диаспоры Досжанова Умыт Еркеевна и Длишева Алла Мусеновна, атаман Озинского станичного казачьего общества Марк Павлович Миронец и ученики старших классов поселковой школы.

Прихожане Свято-Екатерининского храма Новоузенска и сотрудники Дома культуры занимаются облагораживанием центра города. **16 ноября** они высадили 130 саженцев дуба, которые привез с Кавказа протоиерей Александр Милованов, настоятель собора. «Сотрудники Дома культуры копали лунки и высаживали саженцы. В прошлом году мы



высадили 100 саженцев черешчатого дуба, в результате прижилось около 40. Это хороший результат для нашей полупустыни. Если не опускать руки и продолжать этот про-

ект, то за две пятилетки наш городской парк, расположенный на месте разрушенного уездного Покровского собора, преобразится до неузнаваемости!» — рассказал батюшка.

Дети в храме

12 ноября в храме в честь Феодоровской иконы Божией Матери р.п. Озинки несли клиросное послушание юные

хористки. По благословению настоятеля прихода, благочинного Архангельского округа протоиерея Стахия Жулина воспитанницы воскресной школы отправились на клирос, чтобы исполнить песнопения

Божественной литургии. Руководит «молодым» хором регент храма и педагог воскресной школы Людмила Жулина. По ее словам, юные певчие подходят к своему послушанию серьезно и с благоговением.

Образование

Региональный семинар для педагогов дошкольных образовательных учреждений «Православная отечественная культура: фундамент духовно-нравственного воспитания дошкольников» прошел в Покровском епархиальном образовательном центре **10 ноября**. Воспитатели ДОУ из нескольких районов области обменялись опытом работы и идеями, как сделать знакомство детей и родителей с основами веры интересным и увлекательным. **11 ноября** в центре прошло совещание-семинар для директоров и членов методического объединения воскресных школ приходов Покровской епархии. Его провели помощник благочинного по религиозному образованию и катехизации Покровского благочиния иерей Димитрий Попеко, руководитель отдела РОиК Покровской епархии Юлия Кабдуллаевна Земскова, директор Покровского епархиального образовательного центра, руководитель методического объединения педагогов воскресных школ Покровской епархии Лариса Геннадьевна Курканина. Участниками встречи стали священники и педагоги из нескольких благочиний епархии.



На базе школы №1 пос. Степное **16 ноября** прошла муниципальная театрализованная интеллектуальная игра «Квиз плиз». 1035-летие Крещения Руси стало темой викторины. С приветственным словом к участникам обратился настоятель храма во имя великомученика и целителя Пантелеимона протоиерей Алексей

Каширин. Команды учащихся 5–9 классов из школ района отвечали на вопросы викторины, разгадывали ребусы, кроссворды. Органично были вплетены в канву кукольного спектакля повествования о Крещении Руси равноапостольным великим князем Владимиром. Все участники получили памятные подарки.

Время дарить заботу

Приближаются дни Рождественского поста. Его часто сравнивают с дорогой к празднику пришествия Спасителя в мир, даже с путем волхвов, которые шли к Богомладенцу, чтобы принести свои дары. А что ждет на этой дороге нас и какие плоды мы можем собрать по пути? Рассуждаем с епископом Покровским и Новоузенским ФОМОЙ.

Стремиться к свету

— Многие замечают, что пост сводится только к воздержанию в пище. Но ведь действительно, организм несколько раз в день дает понять, что пора подкрепить телесные силы. А как сделать себе такие напоминания в жизни духовной? Ведь часто от нее, наоборот, все отвлекает, а силы тоже нужны...

— Современный человек живет среди яркой и кричащей о себе информации, и потому часто забывает, что духовная жизнь и молитва — это, прежде всего, радость. А ведь именно поиски радости, счастья, полноты жизни нас когда-то привели к Богу; мы же пришли к Нему не для того, чтобы мучиться. И сама по себе аскетика — это вынужденная мера, а не самоцель. Даже просто чтобы поддерживать свой организм здоровым, мы стараемся правильно питаться и ограничивать себя в пище. Так и для нашей души есть «чистая родниковая вода» — это молитва, это слово Божие, Священное Писание и просто хорошая литература, то, что приносит человеку радость, духовно его обогащает. Но для этого нужно перестать употреблять информационный «фастфуд». Пост — это «духовная диета» и лекарство для души.

Важно, как говорят святые отцы, иметь добрую обеспокоенность, подмечать, что если в духовной жизни «захромал», упал, нужно встать и идти дальше с упованием на Бога.

Думаю, что каждый церковный человек имеет опыт падений и отхода от молитвы, и он знает о последствиях этого. Если вовремя не вынырнуть из суеты, лени, небрежения о душе, то можно не только испортить себе вечную участь, но и разрушить земную жизнь. Мы не имеем опыта небесного бытия и потому не можем до конца представить, что нас ждет после перехода в вечность, но мы всегда должны о ней помнить. Если мы не молимся, то не продвигаемся сквозь дебри к источнику света, а значит, остаемся во тьме. Господь продолжает нас любить, а мы в это время от Него прячемся. И наша жизнь становится мрачной и скудной, мы начинаем уставать, унывать,

роптать, впадать в отчаяние. Но это не конструктивно. Только понуждение себя поможет постоянно идти за Богом.

— Постовое время выпадает на период предновогодней суеты. Многие бегают по магазинам в поисках подарков, продумывают, как организовать домашний праздник, готовятся к корпоративам. Как набраться терпения, сохранить духовную собранность и внутренний мир? И почему это важно?

— Нужно идти царским путем, как говорит апостол. Человек не может и не должен игнорировать свою земную ипостась. Грядет праздник — нужно готовиться к нему и радоваться искренне, без полутонов, не противореча себе, всё делать с душой и самоотдачей. При этом оставлять время для службы и молитвы. Господь сказал: *Также, когда поститесь, не будьте унылы, как лицемеры, ибо они принимают на себя мрачные лица* (Мф. 6, 16). Покаяние и пост — это внутренние процессы, они не должны создавать помех обычной жизни человека и общению с людьми.

Вдохновение — в молитве

— Что значит пост с рассуждением?

— Умение правильно оценить свои силы. В древнем патерике есть эпизод из жизни преподобного Антония Великого. Однажды охотник увидел, как святой шутливо общается с братией, и соблазнился. Тогда преподобный попросил его несколько раз натянуть тетиву лука всё с большей силой. Тот ответил, что если ее перетянуть, то она лопнет, и оружие сломается. Так, по словам аввы Антония, бывает и с человеком: если он берет подвиг не по силам, то рискует сломаться — заболеть или впасть в уныние, так что потом вовсе никаких сил не останется. Рассудительность в том, чтобы понять, каков ты сейчас. Чтобы она была плодотворной, нужно посоветоваться с более опытным человеком.

— Период Рождественского поста в богослужебном отношении не сильно отличается от остального



богослужебного круга в сравнении с постом Великим. Можно и нужно ли в это время брать на себя какой-то дополнительный молитвенный подвиг?

— Рождественский пост ведет к радости встречи с Богомладенцем Христом, к обновлению человечества, к событию, от которого пошел отсчет Новой эры. Он не очень строг, но это не значит, что мы не должны ждать от него духовных плодов и открытий, благих изменений в себе. Что касается молитвенного делания — здесь человеку лучше индивидуально посоветоваться со священником, который его хорошо знает. Нужно всегда стараться «обмануть» своего ветхого человека», то есть искать духовное вдохновение, возгревать в себе веру, бежать от теплоты, обыденности, учиться полно испытывать чувства. Вдохновение на все это можно черпать в молитве, чтении хорошей литературы духовной или художественной, творчестве.

Следить за своим сердцем

— Почему в Рождественский пост люди часто ругаются, вступают в конфликты, раздражаются по пустякам и наносят обиды близким...

— Возможно, здесь несколько мешает исторически сложившаяся традиция празднования нового года до Рождества. Человек вместе с миром, погружаясь

в суету, испытывает некоторое напряжение, усталость, чувство, что ничего не успевает. Отсюда возникает раздражительность. Если человек не относится к праздникам, да и к самой жизни духовно, с благодарностью Богу, а жаждет безудержного веселья, то в итоге душа его будет испытывать некоторые метания, он будет недоволен. Каждый из нас в своей жизни постоянно находится перед выбором, и мы не можем сказать про себя, что готовы успешно и достойно преодолеть все искушения и житейские испытания. Потому в молитве Господней мы просим Бога не ввести нас во искушение. Нужно быть внимательнее, в том числе во время конфликтной ситуации, поступать по совести и уповать на помощь Божию. Если спор, ссора подпитываются из-за нашей не любви, значит, никакие посты и молитвы плода не принесут.

— Мы живем в непростое время, каждый день слышим в новостях сводки о трагедиях. К тому же, многие замечают, что в конце года, именно в период поста, незадолго до праздника Рождества Христова на Земле тоже часто происходят катаклизмы — наводнения, землетрясения, большие взрывы и трагедии. Господь в это время попускает нам сугубо о чем-то задуматься?

— Господь создал наш мир без катастроф и катаклизмов,

задумал нашу жизнь, как прекрасную, блаженную. Грехопадение исказило этот мир, и человечество все больше отказывается от пути спасения, мы наблюдаем «скатывание» бытия этого мира во все более плачевное состояние. Но Господь в Евангелии сказал, **что надлежит сему быть**. В мире, где люди не жалеют друг друга, где теряют человеческий образ, мы должны понимать, что несчастья происходят по вине тех, кто проявляет алчность, халатность, гордость, властолюбие.

Господь плачет и печется о каждом убиенном, соболезнует каждому страдающему и мучающемуся, Бог стоит у каждой больничной койки, сострадает каждому несчастному и несправедливо страдающему. Если мы действительно переживаем о происходящем в мире, нужно внимательно следить, чтобы из наших сердец в мир не простекало зло.

Получить заряд любви

— Цель поста — борьба со страстями. А сам человек может увидеть свое преуспевание, свой духовный рост?

— Духовная жизнь — это постоянная борьба, в которой нет передышек. Лучше не принимать помыслы о духовном преуспевании. Если мы заметили, что стали меньше злиться, обижаться, завидовать, то это не значит, что мы стали лучше. Это значит, что мы на миллиметр приблизились к человеческой норме, которая должна стать отправной площадкой для духовного роста.

— Как сделать Рождественский пост радостным и в чем его радость именно для Вас?

— Дарить радость другим. Рождественский пост — очередная возможность внимательно посмотреть по сторонам и увидеть тех, кому нужна забота, поддержка и помощь. Если удастся уменьшить чье-то горе, утешить кого-то — это уже радость.

— Что Вы пожелаете нашим прихожанам в предстоящие дни постного странствия?

— Чтобы Рождественский пост дал заряд надежды, упования, любви к Богу, которые позволяли бы сохранять духовную радость не только на протяжении года, но и на протяжении всей жизни. И не терять оптимизма.

Беседовала
Татьяна УЮТОВА



Источник радости

готовка, уборка, остальные домашние заботы, занятия и игры с детьми. А еще и работа. Такова жизнь многодетной мамы. Об этом ли мечтали «на заре туманной юности» наши собеседницы?

О вере, трудностях и радостях накануне Дня матери рассказывают три многодетные мамы — прихожанка храма в честь Феодоровской иконы Божией Матери п. Озинки Ольга ТРОФИМОВА, педагог воскресной школы храма в честь Покрова Божией Матери г. Покровска матушка Анастасия СИВОПЛЯСОВА, педагог воскресной школы храма во имя святого праведного Иоанна Кронштадтского п. Мокроус Екатерина ПИМЕНОВА.

Ольга:

— О большой семье я не мечтала, видно, так Господь благоволил. В юности, когда я думала о своей семье, многое виделось по-другому. Мне рисовалась идеальная картинка: чистый дом, ухоженные дети, супермама, которая никогда не устает и всё успевает. В реальности не всегда всё идеально, но мне очень комфортно, и я на самом деле получаю удовольствие от своей большой семьи.

Екатерина:

— Я выросла в большой семье, поэтому для меня это не экзотика. Многодетной мамой я себя, конечно, не представляла, всегда хотела классический вариант семьи — муж и двое детей, обязательно мальчик и девочка.

— Как справляетесь с детьми? Как восстанавливаете свои силы?

Ольга:

— Помогают бабушка, дедушка. Нас родители воспитывали в труде, по дому мы с детства помогали. Если не лениться, можно все успеть, главное — расставить приоритеты на день, на неделю. У нас с мужем практически нет выходных, суббота — рабочая, а в воскресенье — в храм, там и силы восполняем. Мы давно решили, что в этот день встаем рано, собираемся и идем в храм, и никто из детей никогда от этой традиции не отклонялся.

Анастасия:

— Я бы одна не справилась. Выручают родственники, детский сад, школа. Силы восстанавливаю сном. Но не всегда есть возможность поспать, даже в выходной. У малышек выработался режим, и уже с семи утра они готовы к новым приключениям. Хорошо помогает спорт, но на него тоже нужно найти силы и время.

Больше всего выматывает многозадачность. Психологи рекомендуют мамам выполнять несколько дел одновременно, например, пока ребенок купается в ванной, помыть раковину, разобрать пузырьки на полочках. Но бывает такой перегруз, что просто мечтаешь не отвлекаться ни на что, а полностью посвятить себя какому-то одному делу. Многие мамы работают дистанционно. Вот тут-то многозадачность может сыграть злую шутку, не-



Семья Пименовых

далеко до нервного перенапряжения. Важно делить время на детей и на работу.

Екатерина:

— Честно? Не справляюсь. Старуюсь быстро приготовить, убрать. Дети у меня на первом месте. Прогулки, занятия, игры, в выходные дни — воскресная школа. Некоторые вещи надо оставлять так, как они есть. Лучше обойтись без установки «Пыль везде должна быть вытерта», чем довести себя до хронической усталости. Поэтому всем мамам я желаю мудрости. Я стараюсь никому не спешить. С трехгодовалой доченькой из детского сада домой мы идем два часа: разговариваем, рассуждаем, измеряем глубину всех луж, собираем красивые листья.

— На ваш взгляд, что теряет и что приобретает многодетная мама?

Ольга:

— Ничего не теряет, мне все по душе, и быт, и заботы. С рождением третьего ребенка я ощутила полноту всех материнских чувств, может, потому что с возрастом ты меняешься внутренне, ведь в 20 лет — ты одна, а в 40 — совсем другая. С возрастом мудреешь. Будучи беременной в четвертый раз, я поняла, что дети открывают дорогу в бесконечность: их много и в каждом — есть ты.

Анастасия:

— Многодетная мама теряет чувство одиночества, а приобретает опыт настоящего жертвенного служения родным и близким людям.

Екатерина:

— Говорят, что с рождением детей теряешь свободу. Но это понятие относительное. Свободу от чего? А на что бы я тратила свое время? Ведь женщина так устроена, чтобы отдавать себя детям. Для женщин характерна мобильность, поэтому без отрыва от семьи можно получать и образование, и работать. У меня тоже с появлением каждого ребенка все больше развивался материнский инстинкт и росла любовь к детям. Дети — вечный и неиссякаемый источник радости, энергии, позитива и счастья. Чем больше детей, тем больше источник. Иногда наш «источник» неуправляем и очень громок, иногда от него очень устаешь, но мы его всегда любим и очень дорожим им.



Семья Трофимовых



Семья Сивоплясовых

— Все же радостей больше, чем трудностей?

Анастасия:

— Трудностей много: нехватка свободного времени, знаний по взаимодействию с детьми разного возраста, выгорание, отсутствие самореализации, сложности в обустройстве дома с большим количеством детей, недостаток общения с супругом. Все это, конечно, поправимо. Каждый день — новая задача, поиск новых путей решения. Главное — уметь просить о помощи. Бывает очень непросто и с одним малышом, особенно если мама с ним все дни одна. Я считаю, что обязательно нужно общение с другими мамами, единомышленниками.

Радостей тоже много: особенно, когда дома все вместе. Говорят, все вместе — душа на месте. Ощущение полноты жизни, собственной значимости, конечно, любви.

Екатерина:

— В большой семье постоянное движение — жизнь кипит, и это очень здорово. У моих детей всегда есть компания для игр, дети моей сестры. В нашей семье есть место пусть скромным, но таким тихим и теплым домашним радостям. Как отрадно сидеть за одним столом со своими детьми и пить чай с пирогами, отвечать на их бесконечные вопросы и слушать рассказы об их жизни. Приятно видеть их детские поделки, рисунки. А уж детки, спящие в своих уютных кроватках, — это отдельная тема!

— Каким образом дети повлияли на ваше понимание веры?

Ольга:

— Интерес у нас с мужем к православию появился, когда дети пошли в воскресную школу. После занятий приходят, рассказывают, а мы понимаем, что ничего не знаем. Садимся вместе с ними за книжки, читаем, ищем

в Интернете разъяснения того, что непонятно. Столько нового для себя обнаружили, открыли целый мир. Наша вера только укрепляется благодаря детям. С моими детьми в воскресную школу стала ходить соседская девочка, а за ней и мама ее потом пришла в храм.

Анастасия:

— С моей высокой тревожностью я не представляю, как бы справилась без веры, без молитвы, без Причастия, без милости Божией. Рождение ребенка — это уже настоящее таинство, чудо. Я знаю многих женщин, которые искренне уверовали после рождения первенца.

Екатерина:

— Нас в храм дети привели. По мере взросления старшего ребенка я начала осознавать, что мало его одеть, накормить, обучить, подарить свою любовь, нужны духовные ориентиры, и мы всей семьей пришли в храм. Там началось наше с супругом развитие, я бы сказала — взросление. Именно вера подарила нам свободу в духовном росте.

— Было ли у вас переосмысление православных праздников — Рождества, Благовещения?

Екатерина:

— Третья беременность была тяжелой, врачи ставили неутешительные прогнозы, советовали прервать, хотя срок был большой. Я категорически отказывалась и сказала, что пойду до конца. Я понимала: если соглашусь, то убью не только малыша, но и себя. Как я буду жить с этим? В тот период много молилась Богородице, была психологически готова к любому исходу родов. Вопреки всему родилась здоровая девочка. Сегодня я молюсь Богородице как Матери, пронесшей через Свою земную жизнь тяжелый крест переживаний за Сына. Это Ее великий подвиг и пример для нас, матерей.

Ольга:

— Что касается Рождества, со временем я поняла всю суровую реальность происходившего тогда с Марией и Иосифом. Долгое время Рождество — это путешествие на ослике, звездная ночь, хлев, бычок, овечки — воспринималось мной, как какая-то сказка. Если же представить себе все это в реальности...

— У вас есть рецепт семейного счастья? А «фирменного» блюда?

Анастасия (смеется):

— Выспавшаяся мама. А из рецептов в ходу то, что можно быстро приготовить, без лишних хлопот.

Ольга:

— Любовь и молитва.

Екатерина:

— Вера и смирение. Тоже готовлю то, на что требуется мало времени. Берете тонкий лаваш, разрезаете его на прямоугольники, внутрь кладете натертый банан, заворачиваете и обжариваете с двух сторон. Отличное угощение к чаю. Попробуйте, это вкусно!

Беседовала Людмила ПИТАЙЧУК

Что просить у Бога?

Иисус Христос много раз наставлял учеников, что Отец Небесный не откажет своим любимым детям в том, в чем они нуждаются. Слова Спасителя — «просите, и дано будет вам» — многие понимают буквально. Считают, что у Господа можно просить все, что человеку захочется. Что на самом деле заповедует нам Христос и зачем обращаться к Богу с просьбами, если Он заранее знает, что нужно человеку? Разобраться с этими вопросами мы попросили священника Димитрия ПОПЕКО, настоятеля храма в честь иконы Божией Матери «Неупиваемая Чаша».

Господь слышит нас

— Отец Димитрий, не надо быть провидцем, чтобы перечислить просьбы, с которыми чаще всего люди обращаются к Богу. У Бога просят, конечно же, здоровья для себя и своих родных, благополучия, помощи в разных житейских проблемах и т.д. Но далеко не все просьбы исполняются, хотя Господь прямо говорит: «всякий просящий получает» (Мф. 7, 8).

— Но еще Спаситель говорит: *ищите и найдете; стучите, и отворят вам* (Мф. 7, 7). Известный церковный публицист и миссионер иеромонах Макарий (Маркиш) объясняет слова Господа так: «Это напоминание нам о нашей активной роли, о нашем активном устройении этой жизни. У человека есть свобода воли, свобода выбора, свобода действий. Этим человек схож со своим Творцом. И наше стремление чего-то достичь, от чего-то избавиться, что-то получить — есть проявление свободы».

В Евангелии мы видим, как Господь заботится о человеке. Вспомните евангельскую историю о насыщении семью хлебами и несколькими рыбами пяти тысяч человек. Сначала Господь посочувствовал народу, исцелил людей от болезней, потом накормил их, и об этом повествуют все четыре евангелиста: Марк, Матфей, Лука и Иоанн. Это чудо совершил Тот, Кто заботится о Своем творении, обо всех духовных и материальных потребностях человека. В Ветхом Завете Господь кормил манной небесной Моисея и его соплеменников, когда у них во время 40-летних скитаний после исхода из Египта кончилась пища. И когда люди начали роптать, вспоминая, как хорошо и сытно им жилось в плену у египтян, Бог послал им для пропитания перепелов. Это говорит о том, что Господь по Божественной любви, как Отец, внимает каждому нашему слову. Господь слышит нас, знает все наши просьбы, но всегда ли они спасительны для нас?

Предавайте сие на Его волю

— Отец Димитрий, но мы, прося Господа исполнить наши желания, зачастую не знаем, что нужно для нашего спасения.

— В каждом периоде своего взросления и совершенствования человек по-разному относится к своим жизненным потребностям. Младенцу требуется постоянная забота родителей, ребенок еще не понимает, что ему полезно, а что нет, или даже опасно для него. Взрослый человек уже не делает детских ошибок, но у него появляются другие желания. Всегда ли они нам полезны? Можно, конечно, учиться на своих ошибках, а можно обратиться к святым отцам, которые уже прошли этот путь и имеют опыт богообщения. Святитель Феофан Затворник говорит: «Молясь, ждите желаемого, но не предрекайте, что так и определит Господь, а предавайте сие на Его волю». Воля Божия превосходит все наши планы и желания, поэтому, когда просите Бога, например, о здравии для себя или своих близких, не забывайте



Фото Алексея Лузана

добавлять: «Да будет воля Твоя, а не моя!». Почему это важно? Потому что мы не знаем, к чему эта болезнь. Возможно, она уберет человека от большего испытания или сподвигнет его к чему-то важному. Человек не знает, что ему в данное время полезнее и нужнее: быть больным или здоровым, успешным или нет, иметь ребенка или повременить с его рождением и т.д. Но любой христианин приведет вам тысячу случаев, когда он помолился, и Господь ему ответил. И даже не помолился, а Господь уже увидел, в чем его нужда, и помог.

— Так о чем же можно просить Господа?

— А что мы просим у родителей? Все, что угодно! Но, в первую очередь, человеку нужно духовное исцеление. Давайте обратимся к известной всем библейской истории грехопадения человека. Адам и Ева были в раю бессмертны и бесстрастны, им было предназначено духовное совершенство, а не смерть и болезни. Но после грехопадения человек потерял свою целостность, стал немощным, его природа исказилась, разум, воля и чувства стали разобщенными. Нас тянет в разные стороны, как в басне Крылова «Лебедь, рак и щука». Задача человека, заложенная в нем Самим Богом, — совершенствоваться, обрести целостность, стать целомудренным. Высшая цель нашей земной жизни — через покаяние, через церковные таинства, участие в Евхаристии соединиться с Богом, спасти свою грешную душу. Человек должен еще постоянно трудиться, так сказал Господь Адаму: *В поте лица твоего будешь есть хлеб* (Быт. 3, 19). В раю у Адама и Евы не было такой нужды, они поддерживали свою жизнь, вкушая плоды, которые давали им бессмертие. После их изгнания из рая у человека появилась необходимость много трудиться, чтобы питаться, поддерживать свою жизнь. Поэтому у людей есть, о чем просить Бога, и Он знает наши нужды.

Обратите внимание, что наши утренние молитвы начинаются не с просьб, а с наставления «стать благоговейно», то есть настройся, человек, сейчас будешь разговаривать с Самим Богом. Поэтому оставь все земное, «подожди, пока все чувства твои не придут в тишину». Христианин должен настроиться на эту встречу и сначала попросить Его милости к нам, грешным, произнеся молитву мытаря: «Боже, милостив буди мне, грешному». Затем мы прославляем Господа и только потом начинаем просить Бога о чем-то. И просим мы, в первую очередь, о духовных

ЕДИНСТВЕННОЕ, О ЧЕМ МЫ МОЖЕМ ПРОСИТЬ БОГА, ЕСЛИ ДЕРЖИМ НА КОГО-ТО ОБИДУ, — ЧТОБЫ ОН ВРАЗУМИЛ ЧЕЛОВЕКА. ЕСЛИ ЖЕ МЫ КОМУ-ТО ЖЕЛАЕМ ЗЛА, ТО, НАВЕРНОЕ, УЖЕ НЕ БОГ В ТЕБЕ ДЫШИТ, А СОВЕРШЕННО ИНОЕ СУЩЕСТВО. БОГУ НЕ СВОЙСТВЕННО МСТИТЬ, БОГ ЕСТЬ ЛЮБОВЬ.

дарованиях, чтобы Господь очистил наш ум, сердце от всяких «скверных, лукавых и хульных помышлений», освятил разум, чувства. Он указал нам на то, что для нас полезнее всего: *Ищите же прежде Царства Божия и правды Его, и это все приложится вам* (Мф. 6, 33). Что еще здесь добавить? Часто люди просят священника: «Помолитесь, батюшка!» А сами не молятся. Одно дело — заказать сорокоуст в сорока церквях, другое дело — потрудиться самому. Взять в руки молитвослов, начать по-настоящему молиться, исповедоваться, причащаться. Заняться исцелением своей души.

Просить Бога можно обо всем

— Скажите, отец Димитрий, не докучаем ли мы Богу, если постоянно о чем-то его молим? Ведь Господь и так знает, в чем мы нуждаемся.

— Да, Господь знает все, и наши желания тоже. Но часто через долгое делание, постоянные молитвенные обращения к Богу человек сам понимает, что его просьба не исполняется не потому, что Господь его не слышит, а потому, что на данном этапе ему это не полезно. Богу важно, чтобы ты научился сам выбирать, что тебе полезно, что для тебя спасительно. Иногда какому-то упрямцу полезно немного обжечься, потому что он не слышит голоса Божьего — своей совести. Если у него все будет успешно, он дальше пойдет по жизни, задрав нос. Неслучайно есть хорошая пословица: «Все, что дается даром, способно развращать». Мне кажется, просить Бога можно обо всем, в этом нет греха. Наше обращение к Отцу Небесному, стремление приблизиться к Нему — это не столько выражение наших требований, сколько общение с Богом, вера в Него, как в Личность. И когда почувствуешь близость к Богу, можешь просить, что угодно. Но чем человек становится духовнее, тем больше все земное отходит у него на второй план. Он уже не просит машину, новый дом, дачу и т.д. Посмотрите, как скромно жили святые, в келье было только самое необходимое, они на земле уже стали небожителями.

— О чем никогда не стоит просить Бога?

— Богу желательно любое наше обращение, кроме просьб о наказании кого-то или мести. Мы держим ставить себя выше Бога, держим судить человека, хотя не знаем Промысла Божьего о нем. Единственное, о чем мы можем просить Бога, если держим на кого-то обиду, — чтобы Он вразумил человека. Если же мы кому-то желаем зла, то, наверное, уже не Бог в тебе дышит, а совершенно иное существо. Богу не свойственно мстить, Бог есть любовь.

Ответственность за поведение

Православное сообщество «Покров» — во всех смыслах молодое. Во-первых, свою работу оно начало совсем недавно — этой осенью, а во-вторых, его активисты — это старшеклассники, студенты, семинаристы, молодые священники. Каждый из них однажды переступил порог храма в поиске ответов на свои вопросы — житейские и духовные. Получили ли их ребята и с чем еще встретились в Церкви? А главное, находят ли их сердца приют и покой там, где любовь является основой всего?

Чудо для укрепления в вере

Всегда интересна история прихода человека к Богу. Ведь, как сказал Тертуллиан, душа по природе христианка. Значит, она не может не стремиться к Тому, Кто призывает к Себе каждого. Сердце человека, впервые осознанно переступившего порог храма, по-особому чутко и открыто. И нередко так бывает, что в это время Господь для того, чтобы человек укрепился в вере, особо показывает Свое всемогущество и чудесным образом направляет Свое чад.

Еланга Петроуц:

— В храм я хожу лет с шести. Моими «проводниками» в Церковь стали самые близкие люди — мама и бабушка. Моя прабабушка Агафия Васильевна послужила личным примером стойкости в вере — даже во времена гонений на Церковь она ходила в храм и при любой возможности старалась причаститься.

Я всегда чувствую помощь Господа. Экзамен в коллед-



же — повод зайти в храм, чтобы помолиться и успокоиться. Поставишь свечку преподобному Сергию Радонежскому — и словно камень с души. Прошу молитв и у родных в момент сдачи экзамена. Когда знаешь, что за тебя молятся, уходит лишнее волнение, ничего не препятствует подготовке к ответу. Желаемая оценка, хорошее настроение, а в душе — благодарность Богу и святым.

Узнать Бога до конца невозможно. У Него множество имен — любовь, честность, справедливость, добродетель, правда. Стремясь к ним, человек постепенно познает и Христа.

Кристина Остапенко:

— Мы с сестрой Яной пришли в храм вместе в 17 лет, когда стали искать ответы на духовные вопросы. Сегодня



для нас храм — место, где можно абстрагироваться от суеты и уделить время своей душе. После Литургии или молитвы все остальные дела, с Божьей помощью, идут легче. Каждый имеет свой опыт богообщения, нет правильного или неправильного. Но мы чувствуем, что Господь — это любящий Отец, который Своим Промыслом и милостью направляет нас, утешает и дает спасение.

Иерей Александр Жбирь:

— Нас с братом мама в храм водила с детства. В семь лет меня пригласили в алтарь. Потом, когда подрос, был этап некой отстраненности от церковной жизни. Однако Господь послал нам испытание — у мамы

выявили онкологическое заболевание. Я был растерян, не знал, что делать, и просто пришел в храм — подумать, помолиться. Так я снова вернул-



ся в церковь, стал пономарить. В тот момент я пообещал: если мама выздоровеет, то поступлю в семинарию, начну учиться и всецело посвящу себя и свою жизнь служению Богу. Так и произошло. Через несколько дней состоялась операция, мама пошла на поправку. А я окончательно определился с выбором жизненного пути.

Дарья Арюткина:

— Конечно, мне помогает Господь, вера в то, что Он всегда рядом, чтобы помочь мне и направить меня. Я думаю, на то, чтобы узнать Бога, и жизни мало. Господь для меня — любящий Отец.

У Господа — Свои планы

Диакон Димитрий Кичатов:

— Эта история послужила для нашей семьи примером того, что у Господа на все Свои планы. Христос дарует просимое в то время, которое сочтет благоприятным для нас. Моя мама очень хотела третьего ребенка. Долго молила Господа о даровании чада. Особенно она просила святителя Луку Крымского об исцелении, о том, чтобы врачебная помощь принесла свои плоды. Мама посещала монастыри, прикладывалась к святыням. И вот однажды в Дивеево она

окунулась в источник. А когда выходила из него, то встретила монахиню, которая, посмотрев на нее, сказала лишь одно слово — «родишь». Так и случилось, спустя какое-то время мы узнали радостную новость о маминной беременности. Так у нас в семье появился мой младший брат — Лука, названный в честь святителя Луки Крымского.

Сергей Каплун:

— Бог непостижим, говорить, что познал Его, было бы слишком самонадеянно, но благодаря нескольким событиям я стал чувствовать Его присутствие в моей жизни. Даже серьезная болезнь, которую попустил однажды мне Господь, дала мне ответы на несколько важных жизненных вопросов, и теперь я благодарен Богу за то испытание. Кто для меня Господь? Учитель, воспитатель, любящий родитель, щедрый даритель, и это только то, что я смог осознать, а сколько мне еще не открыто! Сейчас Церковь мне очень помогает в повседневной жизни. Являясь эмоциональным человеком, я не делаю трагедий из ситуаций, которые на первый взгляд кажутся неразрешимыми, потому что знаю, что впоследствии все всегда устроится к лучшему.

Мера во всем

Жизнь в Церкви интересна и многогранна. Это не только богослужения. При многих храмах действуют сообщества по интересам, проходят праздничные мероприятия. Но, живя в миру, человек может избежать многого из того, что соответствует понятию мирского: развлечений, шумных посиделок, застолий, просмотра телепередач. Как же сочетают свою мирскую и церковную жизнь участники сообщества?

Сергей Каплун:

— По жизни я не любитель громкой музыки. Мне нравятся



кино и театр, я могу с друзьями или с семьей сходить в кафе, также посещаю православные мероприятия, на которых можно и потанцевать, и повеселиться, не выходя за рамки приличия.

Данила Пронин:

— Как выпускник семинарии я максимально понимаю всю ответственность за свое поведение в обществе. Во всем



должна быть мера. Нет ничего плохого в том, чтобы встретиться с друзьями и поиграть в настольную игру, например. Для меня отдых, развлечение — сходить на футбол или посетить концерт любимого исполнителя. Что касается шумных заведений с сомнительной историей — для меня это неприемлемо.

«Больше всего хранимого храни сердце твое, потому что из него источники жизни», — призывает премудрый Соломон. Как же важно это понять в юном возрасте! Как важно помнить нам, что Господь, как любящий Отец, посылает испытания не для того, чтобы сломать нас, но чтобы утвердить в вере, любви и преданности Ему — Создателю мира. Будем помнить и слова преподобного Макария Великого: «Кто любит Христа и внемлет Ему как должно, и не просто внемлет, но пребывает в любви, тому и Бог хочет уже воздать чем-либо за любовь эту».

Подготовила
Анастасия СИЛАНТЬЕВА

Читателям

Новости и анонсы встреч православного молодежного сообщества «Покров» — на странице vk.com/mps_pokrov.

Наставник монашествующих

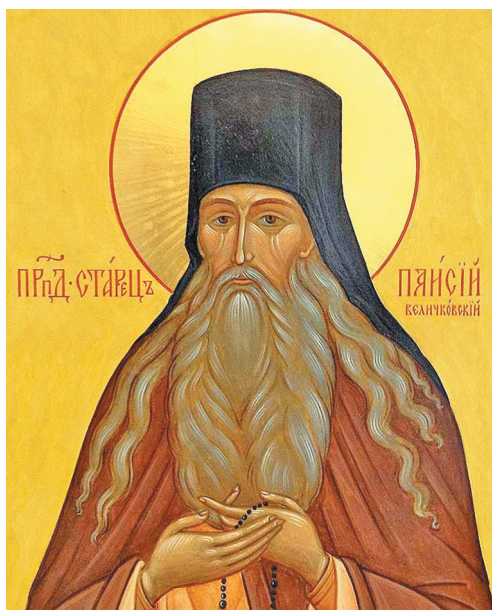
Весь род Величковских и по мужской, и по женской линии служил Богу. И преподобный Паисий еще ребенком начал читать Священное Писание и святых отцов. Древние подвижники, о которых он узнавал из житийной литературы, стали его героями. Он хотел им подражать, идти их путем во след Христу. Память святого Церковь чтит 28 ноября.

Петр Величковский, в будущем преподобный Паисий, родился в Молдавии, в конце 1722 года. Он рано потерял отца, с четырех лет его воспитывала мама Ирина (в монашестве Иулиания). В семнадцать он избрал монашеский путь, с юных лет подвизался во многих монастырях.

За семнадцать лет жизни на Священной Горе Афон Петр стал наставником для многих молодых иноков. Будучи очень скромным, он не считал себя достойным учить других, поэтому будущий святой Паисий принимал братию с условием, что они вместе будут учиться мудрости святых отцов Церкви. В 36 лет его рукоположили в священнический сан.

В это время на Афоне начались притеснения христиан со стороны мусульман, старец был вынужден оставить Святую Гору и вернуться в Молдавию. Там нашелся пустующий Драгомирнский монастырь Святого Духа, куда и вселился авва Паисий с братией.

Здесь под руководством старца монахи, среди которых были представители разных национальностей и носители различных языков, трудились над составлением и распространением святоотеческих творений, составляли славянский свод «Добротолюбия». Осознавая пользу от духов-



ного чтения, преподобный Паисий был убежден, что читать аскетические творения и исполнять написанное в них нужно не самостоятельно, а под руководством духовного наставника.

После русско-турецкой войны община не могла оставаться в полюбившемся монастыре, потому что тот оказался на территории католической Австрии. Тогда старец Паисий увел братию, состоявшую на тот момент уже из 350 человек.

Им предоставили расположенный в горах, уединенный, бедный Секульский монастырь в честь Усекновения главы Иоанна Предтечи. Жизнь и быт были устроены там по примеру Драгомирнского монастыря. Численность братии со временем выросла еще больше, монахи, которым не хватало келий, ютились в подсобных строениях. Тогда преподобный обратился к господарю с просьбой о помощи в строительстве новых келий. К изумлению и смущению старца, общине предложили переселиться в богатейший Нямецкий монастырь. В Секуле осталась часть братии, а другая

вместе с аввой Паисием отправилась в Нямец. Войдя накануне Успения в 1779 году в соборную церковь Нямецкого монастыря с пением «Достойно есть», братия поклонилась святым иконам, старец же, подойдя к иконе Пресвятой Богородицы, вручил себя и братию покрову и окормлению Божией Матери.

В Нямеце жизнь тоже была устроена аввой Паисием по образу Драгомирны и Секула — умная молитва, перепись и чтение святоотеческих книг, ежедневное исповедание помыслов духовникам. Паства преподобного быстро росла. Нямецкий монастырь был очень многонациональным, в нем подвизались иноки более чем десяти национальностей, и число их к концу XVII века возросло до десяти тысяч человек. В то время это была самая многочисленная обитель Восточной Православной Церкви. Старец, кроме этого монастыря, по-прежнему окормлял Секул и другие окрестные монастыри и скиты.

В 1790 году преподобный Паисий был возведен в сан архимандрита. На протяжении всего времени старческих подвигов в молдавских монастырях он учил братию молитве, продолжая труды отцов «Добротолюбия»: преподобного Григория Синаита, святителя Григория Паламы и преподобного Нила Сорского.

Окончив земные труды, авва Паисий мирно отошел ко Господу 15 ноября 1794 года, ему было 72 года. Погребен преподобный Паисий в Нямецком монастыре в соборном храме Вознесения Господня у южной стены.

Преподобный Паисий оставил богатое литературное наследие, доступное всем нам: это перевод «Добротолюбия», различные поучения и наставления, а также интереснейший труд об умной молитве, которой он учил своих учеников.

Полосу подготовила
Ксения АЛЕКСЕЕВА

календарь

23 ноября — апостолов от 70-ти Ераста, Олимпа, Родиона, Сосипатра, Куарта и Тертия.

24 ноября — великомученицы Мины. Мученика Виктора и мученицы Стефанды. Мученика Викентия диакона, Валенсийского. Блаженного Максима Московского, Христа ради юродивого, чудотворца.

25 ноября — святителя Иоанна Милостивого, патриарха Александрийского. Преподобного Нила постника.

26 ноября — Неделя 25-я по Пятидесятнице. Святителя Иоанна Златоустого, архиепископа Константинопольского.

27 ноября — апостола Филиппа. Преподобного Филиппа Ирапского. Правоверного царя Иустиниана и царицы Феодоры.

28 ноября — мучеников и исповедников Гурия, Самона и Авива. Преподобного Паисия Величковского.

29 ноября — апостола и евангелиста Матфея.

30 ноября — святителя Григория чудотворца, епископа Неокесарийского. Преподобного Никона, игумена Радонежского, ученика преподобного Сергия.

1 декабря — мученика Платона. Мучеников Романа диакона и отрока Варула.

2 декабря — святителя Филарета, митрополита Московского.

3 декабря — Неделя 26-я по Пятидесятнице. Предпразднство Введения во храм Пресвятой Богородицы. Святителя Прокла, архиепископа Константинопольского.

4 декабря — Введение во храм Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии.

5 декабря — попразднство Введения. Апостолов от 70-ти Филимона и Архиппа и мученицы равноапостольной Апфии. Благоверного князя Михаила Тверского.

6 декабря — благоверного великого князя Александра Невского, в схиме Алексия.

Преподобный Паисий об отношении к ближнему

• Если хочешь не гневаться на оскорбителя твоего, то прилежно от всего сердца молись о нем Богу и дай ему какой-либо подарок, или малое утешение; иногда сам приди к нему, когда увидишь, что он опомнился от гнева, и поговори о прощении греха, узнай причину и показывай ему еще большую любовь; при встрече предупреждай его низким поклоном и каждому говори о нем, что он добр.

• Жить в мире со всеми столь необходимо, что Господь счел нужным не повторить Своим святым ученикам и апостолам: «Мир вам; мир оставляю вам; мир Мой даю вам». И где мир Христов, там и Сам Христос; а если в душе нет мира, то нет там и Христа.

• К братнему же недостатку, видя и слыша, относись как слепой, глухой

и немой, — не видя, не слыша и не говоря, как грубый умом, не понимая, не показывая себя мудрым; но к себе будь внимателен, рассудителен и прозорлив.

• Навыкни говорить о каждом человеке добро, а себя унижай. В этом — великое смирение, возводящее душу из ада, отсечение страстей и великая победа и оружие против диавола.

• Действительная и совершенная любовь состоит в том, чтобы всех считать и любить одинаково, как любящих, так и ненавидящих. Таковая любовь, а с нею нераздельно и милосердие, есть невод всем добродетелям, все заповеди Божии собою обнимает и содержит. Если кто и может сохранить все заповеди, то только сохранившие это.

• Желаящий быть мудрым и разумным в этом мире, неразумным пред Богом, пусть будет всем слуга.

• Любовь состоит в том, чтоб полагать душу свою за друга своего и чего себе не хочешь, того другим не творить.

• Не думай, что от брата твоего ты получаешь вред в чем-либо. Само собою без него восстает в нас зло. Если и потерпишь ради будущей награды какую-либо скорбь, то во всем укоряй себя, а не брата.

• Кто от всего сердца прощает ближнему согрешение его, тому и Бог прощает согрешения его. Кто не осуждает ближнего, тот и сам не будет осужден от Бога.

Разговор о важном

Случайное совпадение

Дорогой друг! Ты знаешь, мудрые люди говорят, что умный человек замечает уроки и наставления во всем, что происходит вокруг? Ведь часто Господь через людей и обстоятельства жизни подсказывает нам, как нужно поступить.

Недавно, сидя за столом с близкими людьми, мы завели беседу о знаках в нашей жизни. Я что-то рассказала о каких-то сов-



падениях, кто-то еще что-то нескладное брякнул, а вот моя невестка — жена моего брата — рассказала интересную историю.

— Как хотите называйте — чудо или совпадение. А что до меня, то это

и правда маленькое чудо! Вчера с мамой сильно поругались. Да так, что кажется, никогда так в жизни с ней не спорили. Значит, кричим мы на весь дом, доказываем каждая свое, эмоции зашкаливают,

обижены обе непомерно. И тут вдруг до этого момента нами не замечаемый в пылу ссоры, что-то фоновым бубнящий телевизор четко говорит голосом известной телеведущей: «Как простить обиду? — Очень просто — взять и искренне простить. Сказать: «Я прошу прощения», — если обидели вы».

Мы с мамой притихли — немая сцена. Смотрим друг на друга. И тут не я, а моя мама, не замеченная до этого в каких-то религиозных настроениях и рассуждениях о знаках свыше, выдает: «Да это Бог нас с тобой мирит!».

Сначала не очень верю, что это говорит моя мама, но убедившись, что она серьезно настроена, смотрю дальше на экран. А там все та же ведущая стоит возле больших, цветных кубиков со словом «ОБИДА». И тут она эти кубики переворачивает и выстраивает «ПРОЩАЮ». Вот так мы и помирились с мамой.

Я думаю, что Ангел Хранитель, а может, и Сам Господь подсказал им, что мир и любовь в семье зависят от каждого.

А у вас в жизни бывали такие подсказки?

Юлия ФАТЕЕВА

Творчество

В ожидании праздника



Наша юные читатели! Вы и ваши родители наверняка каждый год задумываетесь о том, как провести вместе Рождественский пост. Мы предлагаем вам несколько идей адвент-календарей, которые можно сделать своими руками.

Календарь можно оформить, например, на большом листе бумаги. К нему можно прикрепить конвертики, в них вложить короткие рассказы или же задания на каждый день поста. Рассказы эти могут быть о доброте, любви, прощении, добрых делах. А задания могут касаться помощи близким или нуждающимся. Также можно приготовить для родных небольшие подарки-сюрпризы, а в конвертики поместить задания-загадки, по которым можно найти сюрприз.

Или изготовить своими руками красивую коробку и туда каждый день вкладывать задания, сюрпризы, рассказы, тексты колядок.

Мы желаем вашим семьям светлого Рождественского поста! Пусть он объединит ваших близких и наполнит дом любовью и радостью ожидания праздника.

Татьяна УЮТОВА

12 ДЕЛ ДОБРОТЫ для ДЕТЕЙ В РОЖДЕСТВЕНСКИЙ ПОСТ		
ПРИГОТОВЬ ЗАВТРАК ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ	СДЕЛАЙ УКРАШЕНИЯ ДЛЯ ДОМА	СДЕЛАЙ ВМЕСТО КОГО-ТО ДОМАШНЮЮ ОБЯЗАННОСТЬ ПРОСТО ТАК
ПОМИРИСЬ С ТЕМ, КОГО ОБИДЕЛ	НЕ ОПАЗДЫВАЙ СЕГОДНЯ	НАПИШИ ПИСЬМО ДЕДУШКЕ И БАБУШКЕ
ОТПРАВЬ ПИСЬМО ДЕДУШКЕ И БАБУШКЕ	СМАСТЕРИ ОТКРЫТКИ НЕОБЫЧНОЙ ФОРМЫ	ПОДАРИ ЭТИ ОТКРЫТКИ ДРУЗЬЯМ В ДЕНЬ СВ. НИКОЛАЯ
РАССКАЖИ ПАПЕ О ЛУЧШЕМ ДНЕ, ПРОВЕДЕННОМ С НИМ	ПОМОЙ ПОСУДУ ПОСЛЕ ВСЕЙ СЕМЬИ	УГОСТИ КОГО-ТО ПРОСТО ТАК

**Церковная жизнь**

Главный редактор: Т.В. Уютова
Телефон: 8(8453) 56-85-90. **E-mail:** inform_prapokrov@mail.ru
Адрес издателя и редакции: 413100 Саратовская обл., г. Энгельс (Покровск), пл.Свободы, д.5
Распространяется по Саратовской области.
Тираж 4400. Цена свободная

Учредитель: Религиозная организация «Покровская епархия Русской Православной Церкви (Московский Патриархат)»
Зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Саратовской области. Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 64-00331 от 06.03.2012 г.

Одобрено Синодальным информационным отделом Русской Православной Церкви. Свидетельство № 206 от 23.05.2012 г.
Отпечатано в типографии: Саратовский филиал ООО «Типография КП-Москва»
Адрес: 410033, г. Саратов, ул. Гвардейская, 2А, пом. 1. Заказ № 1359.
Дата выхода в свет: 23 ноября 2023 года.
Подписано в печать: по графику 21.00, фактически 21.00.